

19 ■ EVERSTENER BRUNNENLAUF OLDENBURG · 2. JUNI 2019



ab 10.00 Uhr:

- Schülerläufe 2000/2400 m

12.30 Uhr:

- 15. ISE Firmenlauf mit Schnupperlauf und Schulwertung – 6300 m

14.30 Uhr:

- Volkslauf – 10 km

mit ROCK AM BRUNNEN und
VERKAUFSOFFENEM SONNTAG der
Werbegemeinschaft Hauptstraße

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Sparda-Bank

Allianz 
D. Baumann

VIEROL

»**WIR** sind auch
beim Girokonto
laufend guter Dinge –
dank fairer Preise.«

Viel Konto für wenig Geld

Jetzt online oder in Ihrer Filiale informieren.

www.sparda-west.de/giro

2x in Oldenburg

Peterstraße 45

Cloppenburger Straße 345

Tel. 0441 21015-0

Kundenmonitor®
Deutschland 2018

Platz 1

Sparda-Banken

Kundenzufriedenheit

unter 8 ausgewiesenen Filialbanken

Sparda-Bank

Grußwort des Schirmherrn

In diesem Jahr lockt der „Everstener Brunnenlauf“ schon zum 19. Mal Laufbegeisterte und deren Unterstützer nach Oldenburg. Über 3000 Läuferinnen und Läufer von Junior bis Senior kommen am 02.06.2019 zusammen, um solo oder im Team die zwischen 2.000 und 10.000 Metern langen Strecken zu bewältigen.

Vor der Kulisse des Eversten-Holz entfaltet der Brunnenlauf seine unnachahmliche Atmosphäre. Die Veranstaltung lebt ihrer Vielfalt der Zielgruppen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treten als Erstlinge oder zum wiederholten Mal im Schüler-, Firmen- oder Volkslauf an. Die 15.000 Zuschauerinnen und Zuschauer, die auch dieses Jahr wieder erwartet werden, tragen ihr Übriges bei. Sie feuern die Sportlerinnen und Sportler kräftig an und sind ein ebenso wichtiger Bestandteil des Brunnenlaufs wie das begleitende Straßenfest mit Musik und Kulinarik.

Die Laufsport-Community Oldenburgs und deren Pflege stehen seit 2001 unverändert im Zentrum der Veranstaltung. Deutlich wird das gemeinschaftsbildende Moment zum Beispiel beim Firmenlauf: Die Zusammengehörigkeit wird durch abgestimmte, auch gern kreative Trikots nach außen getragen. Traditionelle Rivalitäten spornen zu Bestleistungen für das jeweils eigene Team an. Bei aller sportlicher Konkurrenz bleibt der Spaß an der Bewegung und die Einheit des Teams im Vordergrund.

Aus dem Kreis der Laufsport-Community und zu deren Nutzen erfolgt dann auch die ehrenamtliche Organisation des Brunnenlaufs. Unterstützt von weiteren Helferinnen und Helfern stellen die Verantwortlichen den „Everstener



Brunnenlauf“ in einem gemeinsamen Kraftakt auf die Beine. Die Erlöse der Läufe fließen in den Ausbau der Lauf-Infrastruktur samt Vitaparcour des TuS Eversten. Damit wird die Tradition der „Trimm-dich-Bewegung“ weitergeführt, die der Oldenburger Professor Dr. Jürgen Dieckert aufgebaut hat.

Für den Oldenburger Laufsport ist der „Everstener Brunnenlauf“ seit 19 Jahren ein besonderes Event mit nachhaltiger Wirkung.

Ich wünsche allen Beteiligten eine sportlich und gemeinschaftlich gelungene Veranstaltung!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Piper'. The signature is stylized and cursive.

*Prof. Dr. Dr. Hans Michael Piper
Präsident der Carl von Ossietzky Universität
Oldenburg*

Wie langsam du auch läufst,
du schlägst alle, die zu Hause bleiben!




HANKENS

Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ · AM PIUS-HOSPITAL
AM ALTEN POSTWEG · AM MELKBRINK

G E S U N D H E I T E R L E B E N

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oldenburg

In Deutschland schnürt jeder Dritte regelmäßig seine Laufschuhe. Laufen ist nicht nur Trendsportart, es wird auch immer mehr zum Gruppenereignis. Viele Sportlerinnen und Sportler messen sich in Wettkämpfen oder teilen ihre Erfolge über Apps.

Auch vor Oldenburg macht das Lauffieber keinen Halt. Das zeigen die vielen Laufveranstaltungen im gesamten Stadtgebiet. Hierzu zählt der Everstener Brunnenlauf, der am 02. Juni 2019 bereits zum 19. Mal stattfindet. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer hat sich mittlerweile verzehnfacht: alles begann mit 380 Startern im Jahr 2001, im vergangenen Jahr nahmen über 3000 Menschen teil. Der Brunnenlauf ist ein Großereignis für alle Altersklassen. Hier messen sich Schulklassen, Firmen, Junge und Alte, Anfänger und Fortgeschrittene.

Eine besondere Motivation für die Läuferinnen und Läufer ist die einzigartige Strecke. Sie führt durch das über 700 Jahre alte Everstener Holz, dessen Bäume selbst im Juni kühlen Schatten spenden. Für weiteren Ansporn sorgen das Publikum direkt entlang der Route und der gute Zweck. Die Erlöse des Brunnenlaufs fließen in verschiedene Projekte des TuS Eversten, wie den Ausbau der Finnenlaufbahn oder neue Laufkurse. Der Brunnenlauf ist eine perfekte Mischung aus Sport- und Volksfest. Als Ergänzung zum Lauf organisiert die Werbegemeinschaft Eversten ein buntes Programm in den Straßen.

Mein herzlicher Dank gilt den Organisatorinnen und Organisatoren des Fördervereins Brunnenlauf / TuS Eversten sowie den vielen ehrenamt-



Foto: Markus Hibbeler

lichen Helferinnen und Helfern. Ohne Sie wäre diese Veranstaltung nicht möglich! Ich danke auch den Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Engagement. Sie zeigen, dass Oldenburg eine aktive und ambitionierte Laufszene hat.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Jürgen Krogmann'.

Jürgen Krogmann
Oberbürgermeister

**Mama und Papa laufen
beim Brunnenlauf ...**



**... aber Claudia passt
gut auf mich auf!**

Babysitter und Kindermädchen werden beim GUV versichert.

www.guv-oldenburg.de
info@guv-oldenburg.de
Tel.: 04 41 77 90 940



GUV OL

Gemeinde-
Unfallversicherungsverband
Oldenburg
Gesetzliche Unfallversicherung

Grußwort des Veranstalters

Liebe Laufbegeisterte, liebe Leser,

„der Brunnenlauf gehört zu Oldenburg wie der Kramermarkt“, diese Motivation der Repräsentantin eines neuen Förderers für ein Sponsoring hat mich erst überrascht und dann erfreut. Zeigt es doch, dass unser Konzept einer sportlichen und doch lockeren Laufveranstaltung für Leistungsorientierte, Genussläufer und Kinder gut ankommt und Zustimmung findet.

Am 2.6.2019 geht der erfolgreiche Everstener Brunnenlauf bereits in seine 19. Runde. Und wie in den Vorjahren rechnen wir wieder mit über 3000 Anmeldungen auf den verschiedenen Laufstrecken und, bedingt durch die Wegekazität, eine Schließung der Läufe vor dem Anmeldeschluss, da wir eine Grenze bei 600 Läufern im Ziel gesetzt haben. Auch erwarten wir wieder Tausende von Zuschauern an der Strecke, die die Läuferinnen und Läufer begeistert anfeuern werden.

Die Strecken sind ebene Rundkurse im Eversten Holz, das als älteste öffentliche Grünanlage Niedersachsens gilt. Mit mehr als 23 ha ist dieser historische Stadtwald das größte und sicherlich auch eines der wichtigsten Naherholungsgebiete Oldenburgs. Und das mitten in der Stadt. Besonders eindrucksvoll für die Nutzer ist hier das Spiel von Licht und Schatten. Die besondere klimatische Bedeutung dieses Stadtwaldes für die Stadtbewohner können die Laufbegeisterten insbesondere dann erleben, wenn sie an der Wienstraße das Eversten Holz verlassen bzw. wieder erreichen.

In der Halle Feststraße stehen Umkleidekabinen und Duschen bereit. Startnummernausgabe, Siegerehrung und der Verkauf von Kuchen, Würstchen, Kaltgetränken und Kaffee finden dort ebenfalls statt. Toiletten stehen am Start und in der Halle zur Verfügung.

Rock am Brunnen, vor der Halle Feststraße, hatten wir im letzten Jahr mit Sofas statt Konzertbühne vollkommen neu ausgerichtet. Die leiseren und einfühlsamen Töne und Texte kamen sehr gut an. Es gab außergewöhnlich viele Zuhörer, die auch mit Applaus nicht geizten. Mal sehen, was uns für den 19. Brunnenlauf einfällt.



Da wir mit den Überschüssen aus dem Brunnenlauf und weiteren Spenden sowie ehrenamtlichen Eigenleistungen insbesondere den Ausbau und die Pflege der beleuchteten Finnenbahn und des Bewegungsparcours im Sportpark Eversten (Hundsmühler Höhe) durchführen, hoffen wir auf noch stärkere Kuchenspenden aus der Bevölkerung. Mit den vergangenen Erlösen konnten wir in diesem Jahr die schon länger geplante Hangel-Station realisieren. Alle Anlagen können dort von den Bürgerinnen und Bürgern kostenlos genutzt werden.

Für die gemeinnützigen Ziele des Brunnenlaufes hoffe ich wieder auf viele ehrenamtliche Helfer aus Eversten, der Stadt Oldenburg und „umzu“.

Als Vorsitzender des Fördervereins bedanke ich mich bei allen Organisatoren, den zahlreichen Helfern, den Kuchenspendern, den Sponsoren, unseren Zuschauern und allen Läufern, die zusammen diesem Laufereignis im Eversten Holz eine ganz besondere Atmosphäre verleihen und ohne die diese Veranstaltung nicht durchführbar wäre.

Ich wünsche allen Beteiligten viel Spaß und Erfolg beim ehrenamtlich organisierten und realisierten 19. Everstener Brunnenlauf.

Gerd Fabian

1. Vorsitzender des Fördervereins
Brunnenlauf / TUS Eversten e.V.
www.brunnenlauf.de/Lauftreff/Förderverein/

JABBUSCH SIEKMANN & WASILJEFF



Patentanwälte - European Patent Attorneys
European Trademark and Design Attorneys



- Schutz geistigen Eigentums
- Patente und Gebrauchsmuster
- Arbeitnehmererfinderrecht
- Lizenzverträge
- Domainrecht
- Marken
- Softwarepatente
- Designs

*Brunnenlauf - wir sind dabei!
Firmenlauf 2010 - 2018*

Hauptstraße 85
26131 Oldenburg

Tel. 0441 25407
Fax 0441 15780

oldenburg@jabbusch.de
www.jabbusch.de

Ausschreibung



Veranstalter: Förderverein Brunnenlauf/
TuS Eversten e.V.

Start und Ziel: Everstener Brunnen
(Wienstraße/Marktplatz)

Strecke:

Die Laufstrecken führen durch das schöne über 700 Jahre alte Everstener Holz über gut zu belaufende, flache Waldwege.

Die 10 km Strecke wurde mit dem Jones Counter vermessen und stimmt exakt!!

Duschen/Anmeldung und Startnummernausgabe:

Everstener Sporthalle, Feststraße

Allgemeine Hinweise/

Teilnahmebedingungen/Haftung:

Die ausgewiesenen Wege dürfen während der Wettkämpfe nicht verlassen werden. Abkürzen über Rasenflächen führt zur Disqualifikation. Der Volkslauf ist vom NLV genehmigt. Veranstaltungs-Nr.: 19V09000660800001. Er wird nach den Bestimmungen NLV/DLV durchgeführt. Die Startnummer ist vor der Brust zu tragen. Der/Die Teilnehmer/in ist damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die von ihm/ihr gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Ergebnislisten, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden dürfen. Bei Nicht-

antreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt entsteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Für Schadensfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Teilnehmerbegrenzung, Anmeldung und Zeitmessung

Pro Lauf werden 600 Teilnehmer/innen (im Ziel) zugelassen. Beim Firmenlauf werden 900 Teilnehmer/innen (im Ziel) zugelassen. Bei der Anmeldung unterstützt uns die Firma Race Result. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch über einen Startnummern-Chip. Die Startnummer ist nach dem Lauf in der Sporthalle Feststraße wieder abzugeben.

Startnummernausgabe:

Ausgabe am Sonnabend von 15:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag ab 8:00 Uhr, bis eine Stunde vor dem jeweiligen Lauf in der Sporthalle Eversten an der Feststraße. Die Startnummer ist gut sichtbar an der Brust zu tragen.

Nachmeldungen:

Möglich bis Samstag, 1. Juni 2019 von 15 bis 18 Uhr in der Sporthalle Feststraße, aber nur, wenn die Läufe bis dahin nicht ausgebucht sind. Bitte die Hinweise in der Tagespresse bzw. im Internet beachten.



Gemeinsam mehr erleben.

In unserem TUS Eversten trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Egal, ob Baufinanzierung, Familienvorsorge, Firmenkonzepte oder Altersvorsorge. Brauchen Sie einen fachlichen Rat, bin ich gerne für Sie da.



Detlef Baumann

Generalvertretung der Allianz
Nadorster Str. 210
26123 Oldenburg

detlef.baumann@allianz.de
www.baumann-allianz.de

Tel. 04 41.80 08 99
Fax 04 41.80 08 98



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz 

BOSS
HUGO BOSS

WAS MÄNNER BEWEGT.



Wir unterstützen den Everstener Brunnenlauf.

INNOVATION

KOMPETENZ

LEIDENSCHAFT

MENSCHLICHKEIT

Bruns MÄNNERMODE | Haarenstraße 5-7 | Lange Straße 60 | 26122 Oldenburg
Tel. 0441/21867-0 | www.brunso-oldenburg.de |  |  brunsmode

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Meldegelder/Meldewesen/Zeitplan

	Startzeit	Wettbewerbe	Länge	Startgeld
Lauf 1	10:00 Uhr	1. bis 2. Schulklasse (eine Runde)	2000 m	4,50 Euro
Lauf 2	10:45 Uhr	3. bis 4. Schulklasse (eine Runde)	2400 m	4,50 Euro
Lauf 3	11:30 Uhr	5. bis 8. Schulklasse (eine Runde)	2400 m	4,50 Euro
Lauf 4	12:30 Uhr	15.  Firmenlauf und Schnupperlauf (4 Läufer ein Team) (jeweils 2 Runden pro Teilnehmer/in) Startgeld ab dem 28.04.2019	6300 m	10,00 Euro 12,00 Euro
Lauf 5	14:30 Uhr	Volkslauf (drei Runden + 400 m) Startgeld ab dem 28.04.2019	10 km	10,00 Euro 12,00 Euro

Anmeldung

Die Anmeldung ist über das Internet: www.brunnenlauf.de mit Einwilligung zur Lastschrift möglich. Die Startnummer gibt es in der Sporthalle Feststraße.
Bei der Anmeldung unterstützt uns die Firma RaceResult.

Sammelanmeldung im Internet

Bei Sammelanmeldungen ist es möglich, die ganze Gruppe zu erfassen und in einer Zahlung zu begleichen.

Nachmeldegebühr

Nachmeldungen sind nur am Samstag in der Sporthalle Feststraße von 15:00 – 18:00 Uhr möglich.
Es wird jedoch eine Nachmeldegebühr von 3,00 Euro erhoben.

Bitte meldet Euch vorher an, da viele Nachmeldungen die Organisation der Veranstaltung erheblich erschweren. Wenn 600 Teilnehmer (im Ziel) pro Lauf und beim Firmen- und Schnupperlauf 900 Teilnehmer (im Ziel) erreicht sind, werden keine Nachmeldungen mehr entgegengenommen.

Rückzahlung der Startgebühr

Bei Nichtteilnahme **wegen Krankheit** wird das Startgeld bis zum 05.05.2019 zurück überwiesen.

Organisationsteam

Gerd Fabian, Rolf Stamereilers, Dirk Spekker, Günther Schütte, Ralf Lange, Klaus Stamereilers, Arno Zech, Reinhard Kelm, Frank Renner, Henning Scheibner, Theo Kröger, Claudia Brandt, Tim Niemeyer, Wolfgang Brust, Claus Neddermann, Irmgard Koppmann, Christian Brendel, Gunda Otten, Imma Brandes, Uwe Brandes u.v.a.m.

LAUFEN MACHT DURST.



NATÜRLICH
ISO
TONISCH
ALK. 0,0% VOL

Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöscher mit 0,0% Alkohol.

Siegerehrungen

finden im Anschluss an die jeweiligen Läufe in der Sporthalle Eversten an der Feststraße statt. Bitte die Informationstafeln und Ansagen beachten.

Urkunden

Für die Schülerläufe werden die Urkunden nach den jeweiligen Läufen gedruckt. Für die Teilnehmer/innen am Firmenlauf und am Volkslauf liegen vorgedruckte Blankourkunden bereit. Man kann sich im Internet nach der Veranstaltung die Urkunde auf dem Originalpapier ausdrucken.

Ehrungen und Sachpreise werden nur an anwesende Teilnehmer vergeben!

Ergebnislisten können kostenlos im Internet heruntergeladen werden.

Auszeichnungen

10 km

Geehrt werden die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung des Laufs sowie alle Altersklassensieger/innen. Sie alle erhalten attraktive Sachpreise.

6300 m

Preise für die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung des Laufs und die Sieger der Altersklassenwertung!

Firmenlauf (siehe separate Seite „Firmenlauf“) mit Mannschaftswertung. Es werden die jeweils 4 schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft gewertet.

Schulmannschaftswertung im Firmenlauf (siehe separate Seite Schulwertung)

2000/2400 m Schülerläufe (siehe separate Seite Schulwertung)

2019 – 25 Jahre Lauffest TuS Eversten



Unser Angebot für Sportler:

Sportbrillen für alle Sportarten - auch mit optischer Korrektur

- Brillentest im Windkanal
- Kontaktlinsen-Anpassung
- Zertifizierter Spezialist für Sportoptik
- Unter anderem führen wir die Marken:

adidas	Triggernaut
Sziols	Gloryfy
Maui Jim	Alpina



Stephan Rakelmann (Augenoptikermeister)

Rakelmann
Optik 
sport www.rakelmann-optik.de

©Layout by trondDESIGN

Bremer Str. 37 · ☎ 0441 - 255 88 · Oldenburg-Osternburg
www.rakelmann-optik.de · info@rakelmann-optik.de

Wir freuen uns auf Sie!

MSH 

Der - Textilmakler®

Tel.: 04402 / 9199220

Brombeerweg 28 26180 Rastede

www.msh-textil.de

Unternehmensbekleidung



Berufsbekleidung



Textilveredelung



Wäscherei / Nassreinigung



Änderungsschneiderei



Viel Spaß und Erfolg wünschen wir allen Teilnehmern



Schulwertung mit Klassenkassenpreis für alle Schulen

über 2.000 m (eine Runde)

Lauf 1 Start um 10:00 Uhr 1. bis 2. Schulklasse, Startgeld 4,50 Euro

über 2.400 m (eine Runde)

Lauf 2 Start um 10:45 Uhr 3. bis 4. Schulklasse, Startgeld 4,50 Euro

Lauf 3 Start um 11:30 Uhr 5. bis 8. Schulklasse, Startgeld 4,50 Euro

über 6300 m (zwei Runden)

Lauf 4 Start um 12:30 Uhr, Startgeld 10 Euro (ab 28.04.2019/12 Euro)

Schülermannschaftswertung im Firmen- und Schnupperlauf über 6300 m

Ein Team darf aus 4 Schülern bzw. Schülerinnen aus allen

Klassen **einer Schule** (gleichen Teamnamen angeben) bestehen.

Preise und Siegerehrung

Die Schule mit den meisten Teilnehmern/innen erhält einen großen Wanderpokal.

Da bei der Wertung die Größe der Schule berücksichtigt wird, haben auch kleinere Schulen eine Chance auf den großen Schulpokal!

Die größte teilnehmende Schulklasse erhält 50,00 Euro für die Klassenkasse.

Pokale und Preise erhalten die drei schnellsten Schülerinnen und Schüler in jedem Lauf.

Die schnellsten Schulklassen der

- 1./2. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 3./4. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 5./6. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 7./8. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse

erhalten jeweils 50,00 Euro für die Klassenkasse.

Gewertet werden die 8 Schnellsten einer Klasse über 2000 und 2400 m.

Schülermannschaft im Firmen- und Schnupperlauf (4 Läufer ein Team)

- Die schnellste Mannschaft erhält 50,00 Euro.

Bei allen Läufen dürfen natürlich auch einzelne Schüler und Schülerinnen teilnehmen.

Bei der Anmeldung ist im Feld Verein/Schule/Firma exakt anzugeben, für welche Schule/Schulklasse/Team gestartet wird.

Zum Beispiel: GS Staakenweg Sonnenblume 1a, GS Grundschule 1a, HS Hogenkamp 2c

Die Geldpreise werden nur an eine Lehrkraft oder Eltern der jeweiligen Klasse ausgehändigt.

Infos auch auf www.brunnenlauf.de

Europas
beliebtestes
Fotobuch

ab **7,95 €***



* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis.
Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt- und zzgl. Versandkosten (Ggf. auch bei Filial-
abholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter cewe.de/preise
Anbieter: CEWE Stiftung & Co. KGaA, Meerweg 30-32, 26133 Oldenburg

mein
cewe fotobuch

cewe.de

Sponsoren

Der Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e.V. bedankt sich bei den zahlreichen Sponsoren. Ohne ihre Unterstützung wäre die Ausrichtung dieser Veranstaltung nicht möglich.



*Pohland Projekt & Bau GmbH, Landessparkasse zu Oldenburg,
Bley Fleisch- und Wurstwaren GmbH, Raiffeisenbank Oldenburg,
Orthopädie und Schuhtechnik Evers, Haaren Apotheke,
Gemeinde Unfallversicherungsverband Oldenburg, Famila Einkaufsland,
Opel Heidrich, Everstener Bürgerverein, Restaurant Elena, Rakelmann-Optik,
Remax Immobilien, Baumarkt Hornbach, ISE GmbH,
Werbegemeinschaft Hauptstraße, Wäscherei Schwarting, Dellas, Meents,
Bodo Ahlers Klimatechnik, Patentanwälte Jabbusch Siekmann & Wasiljeff,
GSG Oldenburg, Hankens Kosmetikinstitut, Marks, Büfa, Bettenhaus Hintze,
Rühter Bürobedarf, CEWE, EWE, MSH, Braasch, Blumen Hoppe. Sparda Bank,
Marks Beardigungsinstitut, Haskamp Fasadentechnik*

Sie möchten unseren Everstener Brunnenlauf unterstützen?

*Es gibt viele Möglichkeiten, unseren Lauf zu unterstützen. Nehmen Sie Kontakt auf:
Kontakt: Telefon: +49 441 505865, e-mail: Rolf.Stamereilers@Brunnenlauf.de*

*Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e.V. Geschäftsstelle, Wilhelm Busch Str. 16,
26131 Oldenburg, Eintragung im Vereinsregister:
Registergericht: Amtsgericht Oldenburg Registernummer: 201428
Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: 1. Vorsitzender Gerd Fabian
Der Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e.V. fühlt sich lt. Satzung der Leichtathletikabteilung des
TUS Eversten e.V. verbunden.*

LAUFZEITFREUDE STATT LAUFZEITFEHLER



AND THE
OLLY 2018
GOES TO ISE!

Ausgezeichnete
Familienfreundlichkeit!

Wir sind ambitionierte Informatiker, Physiker, Mathematiker und Technikbegeisterte aus der ganzen Welt und wir brennen für ein gemeinsames Ziel: Coole Soft- und Hardware sowie innovative Produkte zu entwickeln!

Wir setzen dabei auf eine vertrauensvolle und wertschätzende Arbeitskultur, die unseren Spaß an der Arbeit garantiert. Wenn Sie unsere Einstellung und unseren Anspruch teilen, möchten wir Sie kennenlernen und im Gegenzug lernen Sie uns und den „Cool Place to work“ kennen.

ise
COOL PLACE
TO WORK 

**ise Individuelle Software
und Elektronik GmbH**

Tel.: +49 441 680 06 0
E-Mail: bewerbung@ise.de
Osterstraße 15
26122, Oldenburg



www.ise.de

15. OLDENBURGER

ise FIRMENLAUF

über 6,3 km - Start um 12:30 Uhr

Informationen

In die Wertung kommen nur vorangemeldete Firmen und Mannschaften! „Vereinsteams werden ebenfalls als Firmen- oder Hobbymannschaft gewertet.“

Mit dem im 19. Brunnenlauf integrierten ise-Firmen- und Mannschaftslauf haben auch Hobbyläufer und -läuferinnen die Möglichkeit, eine Mannschaft zu stellen, z. B. Familien oder Straßengemeinschaften.

Teamstärke der Firmen- und Hobbymannschaften

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier Läuferinnen und/oder Läufern (zum Beispiel kann eine Mannschaft aus 20 Personen bestehen, für die Mannschaft werden die schnellsten vier Läufer/innen gewertet). Eine Firma kann natürlich auch mehrere Mannschaften melden. Die Mannschaften müssen dann mit unterschiedlicher Bezeichnung angemeldet werden (z. B. X-Firma-1, X-Firma-2).

Wertung Firmen- und Hobbymannschaften

Die Zeiten der vier Schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft werden addiert und es gewinnt die Mannschaft mit der schnellsten Gesamtzeit.

Bei der Anmeldung ist darauf zu achten, dass die Bezeichnung für die Mannschaft einheitlich geschrieben wird.

Preise und Auszeichnungen für den Firmenlauf

Die Urkunde kann man sich über das Internet ausdrucken.

Die drei schnellsten Firmenmannschaften bekommen einen Pokal und einen Preis.

Die größte Firmenmannschaft bekommt einen Wanderpokal.

Das Startgeld beim Lauf über 6,3 km beträgt 10 Euro und ab dem 28.04.2019 dann 12 Euro pro Starter/in.

Weitere Infos: www.brunnenlauf.de

Wir freuen uns, dass wir mit der  ise GmbH
einen neuen Sponsor für unseren Firmenlauf gefunden haben!

HORNBACH



Ihre Nr. 1 für Projekte!



Bauen und Renovieren:
Neue Ideen für Ihr Zuhause.



Riesige Gartenabteilung:
Alles für Pflanzenliebhaber.



Für Tierfreunde:
Aquarien und Zooabteilung



Oldenburg

Edewechter Landstraße 149
Tel. 04 41/5 70 15-0 Fax 04 41/5 70 15 480

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

HORNBACH

Es gibt immer was zu tun.

Anfahrt und Streckenplan vom Brunnenlauf



Anreise: Aus Richtung Bremen A28 Abfahrt Eversten, bitte (PKW) auf dem großen P+R Parkplatz (Prinzessinweg) parken unter der Autobahn (2 Minuten Fußweg zur Sporthalle). Aus Richtung Wilhelmshaven A28 Abfahrt Eversten bitte auf dem großen P+R Parkplatz (Prinzessinweg) parken unter der Autobahn (2 Minuten Fußweg, zur Sporthalle)

Sporthalle Feststraße: Anmeldung, Startnummernausgabe, Umkleiden und Duschen, Toiletten, Kaffee und Kuchen, Siegerehrung und Informationsstände mehrerer Sponsoren.

Start und Ziel

Start für alle Läufe auf der Wienstraße – Ziel im Eversten Holz.

Achtung: Die Hauptstraße ist gesperrt!

Bitte den P+R-Parkplatz unter der Autobahn nutzen.

Über 3000 Teilnehmer laufen durch den Wald

3055 Teilnehmer gingen bei warmen Temperaturen in den jeweiligen Läufen an den Start. Auch abseits der Strecke wurde mit Rock am Brunnen und dem Straßenfest der Hauptstraßengemeinschaft viel geboten. Auch in diesem Jahr war die Hauptstraße wieder gesperrt für die Läufer/innen und für das Straßenfest am verkaufsoffenen Sonntag. An der Wienstraße, am Brunnen und am Marktplatz haben zahlreiche Zuschauer die Läuferinnen und Läufer angefeuert und für eine tolle Stimmung gesorgt.

Im ersten Jahr, 2001, waren es noch 380 Läuferinnen und Läufer. Mittlerweile hat sich diese Zahl fast verzehnfacht. Die Stadtteil-Veranstaltung ist zu einem Großevent herangewachsen.

Die Laufstrecke führte durch den kühlen Everstener Holz im Südwesten Oldenburgs. 2000 Meter betrug die kürzeste Runde. Bei der längsten Strecke liefen die Sportler drei Runden mit insgesamt 10000 Meter.

Hinter den Kulissen haben wieder viele ehrenamtliche Helfer, für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung gesorgt. Vielen Dank!

Neben den Sportlern war auch bei den Zuschauern jede Altersklasse vertreten: Vom Kindergartenkind mit der besten Aussicht auf die Laufstrecke hoch oben von Papas Schultern bis hin zur anfeuernden Rentnerin.

Das Wetter spielte optimal mit, da es durch den bedeckten Himmel nicht zu heiß war. Trotzdem hielten die Malteser dieses Mal vorsorglich extra viel Wasser und Obst für die Sportler bereit. Bei den Kinderläufen sei alles, bis auf ein paar aufgeschürfte Knie, störungsfrei verlaufen, berichtete das Team der Malteser.



Wäscherei Schwarting

Gütezeichenbetrieb

seit 1903

handwerklicher Meisterbetrieb

Qualität spricht für sich

Seit über 100 Jahren sind wir die Qualitätswäscherei in Eversten.
Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um die Textilpflege.

Wir pflegen auch Oberbetten, Wasserbettbezüge,
Schlafsäcke, Gardinen, Zelte, Sonnensegel usw.

Obergarderobe, Leder, Stuhlkissen und Teppiche
geben wir an kompetente Spezialreinigungen weiter.

Textilpflege • Mietwäsche • Fußmatten • Handtuchspender

NWD-ZENTRATEx-Partner

Feststraße 6 • 26122 Oldenburg • Tel.: 0441-50 65 62 • Fax: 50 53 70
www.waescherei-schwarting.de info@waeschereischwarting.de

Rückblick auf den 18. Everstener Brunnenlauf

Beim Hauptlauf über 10 km gewann bei den Frauen Lena Kaderhandt. Bei den Männern gewann Georg Diettrich.

Die ersten drei beim Hauptlauf über 10km



Weiblich							
1.	2945	1.	W30	Lena Kaderhandt	1986		41:05
2.	2957	1.	W55	Sylvia Hoppe	1963	Team Laufrausch Oldenburg	43:48
3.	2968	1.	W	Jennifer Brase	1997		44:28

Männlich							
1.	3005	1.	M45	Georg Diettrich	1970	LC Wechloy	34:03
2.	2963	1.	M50	Onno Ringering	1968	MTV Aurich	35:53
3.	2956	1.	M35	Rolf Hommers	1979	MTV Aurich	36:48

Der 14. Oldenburger Firmen- und Schnupperlauf war mit über 900 Anmeldungen schon 2 Wochen vor der Veranstaltung ausgebucht. Die erste Frau im Ziel war beim Firmenlauf die 16-jährige Mette Bulling. Bei den Männern gewann 47-jährige Georg Diettrich. Neben zahlreichen Unternehmen aus der Region zeigten sich auch bekannte Gesichter aus der lokalen Politik aktiv. Ein Hingucker war die Gruppe von Bruns Männermoden. Sie liefen in Anzügen um die Wette.

Die ersten drei beim 14. Oldenburger Firmenlauf 2018

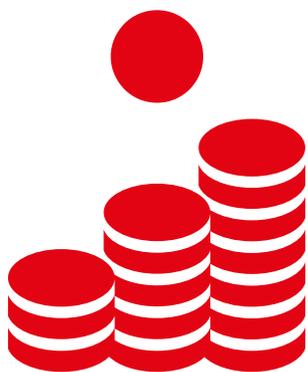


Weiblich							
1.	2986	1.	WJ U18	Mette Bulling	2002	OrthoCentrum Oldenburg / LC Wechloy	25:35
2.	2442	1.	W40	Alexandra Fürst	1974	Team Elena	26:08
3.	1878	1.	W	Deike Burkhardt	1990	Studenten- werk Olden- burg	26:44

Männlich							
1.	2153	1.	M45	Georg Diettrich	1970	GEOlaktischen	21:07
2.	2422	1.	M35	Christoph Paetzke	1982	Team Elena	21:14
3.	263	1.	M30	Thomas Pollmann	1985	Team UNltd	21:21



Vorausschauen ist einfach.



Ihnen wird weniger Rente zur Verfügung stehen, als Sie vermuten. Sorgen Sie daher vor und lassen Sie sich von uns beraten!

**Rentenlücke schließen:
schon ab 25 €/Monat!**

Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.

Rückblick auf den 18. Everstener Brunnenlauf





Autohaus Heidrich GmbH

Hundsmühler Str. 149
26131 Oldenburg
Tel. 0441 / 500440
Fax 0441 / 5004422

www.opelheidrich.de



Wir leben Autos.

Sie suchen Ihr Wunschauto?

So wollen fachkundige Beratung und professionellen Service?

Sie erwarten, daß die Leistung rundum stimmt?

Dann sind Sie bei uns richtig. Schauen Sie doch mal rein.
Wir würden Sie gerne zur Probefahrt begrüßen!

www.opelheidrich.de

Rückblick auf den 18. Everstener Brunnenlauf

Wir sind immer begeistert, dass so viele Schüler/innen an unserem Brunnenlauf teilnehmen. Es nehmen mittlerweile Schulen aus allen Stadtteilen und dem Umland von Oldenburg teil. Beim ersten Lauf 1/2. Klasse über 2000m kamen über 500 Schüler/innen ins Ziel! Beim zweiten Lauf 2/3. Klasse über 2400m kamen genau 500 Schüler/innen ins Ziel und beim Lauf 5/8. Klasse waren über 300 Schüler/innen im Ziel! Auch beim Schnupperlauf waren einige Schüler/innen dabei. Danke, dass ihr dabei wart! Die Ergebnisse zu den Läufen sind nachzulesen im Internet unter www.brunnenlauf.de



**pohland**

Projekt & Bau GmbH

Tel.: 0441 / 361 89 31 - 0

Rheinstraße 2 · D-26135 Oldenburg

www.pohland-gmbh.de

RE/MAX Neu! Online Service: Immobilienbewertung & interessante E-Books

Es gibt viele Gründe, warum man sein Haus verkauft:

Haus und Garten in Ordnung zu halten fällt Ihnen immer schwerer? Ihre Rente steht bevor und Sie möchten das Leben genießen und auf Reisen gehen? Sie lassen sich scheiden oder haben eine Immobilie geerbt?



Wir stellen Ihnen kostenlos und mit nur wenigen Klicks unter:

www.remax-immobilienprofis.de ein neues Bewertungstool zur Verfügung. Hier können Sie schnell und unkompliziert einen ersten Richtwert Ihrer Immobilie ermitteln oder eines unserer interessanten E-Books zu den Themen Erben, Scheidung, Privatverkauf uvm. lesen. Für weitere Fragen rund um die Immobilie sowie für die Vermittlung einer schicken Eigentumswohnung kommen Sie gerne zu uns ins Büro in der Hauptstraße 56 oder rufen Sie uns an.

RE/MAX ImmobilienProfis | Hauptstraße 56 | 26122 Oldenburg | 0441-7705120



blumenhoppe
Meisterflorist und Gärtnerei

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr
Samstag: 8 – 13 Uhr
So: 10.30 – 12.30 Uhr
(außer Jul, Aug, Sept)

Eichenstraße 44 · 26131 Oldenburg · Tel. 0441 – 5 19 91 · Fax 59 25 81

Rückblick auf den 18. Everstener Brunnenlauf



Wir präsentieren die Läufe in unserer Region



SONNTAGSZEITUNG

OLDENBURG

AMMERLAND

OLDENBURGER LANDKREIS

Rückblick auf den 18. Everstener Brunnenlauf



Ralf Thater (Startnummer 7) vom LSF Oldenburg war schon 18-mal beim Brunnenlauf am Start! Danke!

Testlauf vor dem Brunnenlauf 2019

Auch dieses Jahr findet der erfolgreiche Testlauf vor dem Brunnenlauf statt. Am Montag, den 27.05.2019 um 19:00 Uhr geht es im langsamen Dauerlauftempo über eine 6 km lange Strecke durch den Wald.



Lauflabor Oldenburg



- Bewegungs-Analyse
- Gesünderes Laufen
- Leistungs-Optimierung
- Herstellung von Einlegesohlen im eigenem CAD-Labor

 **evers aktiv**
sport



Alexanderstr. 53 · 26121 Oldenburg · Tel.: 04 41-8 72 51
info@gesunde-schuhe.org · www.gesunde-schuhe.org



Rock am Brunnen

Im Rahmen des 18. Everstener Brunnenlaufes veranstalteten wir wieder „Rock am Brunnen“.

Super an kam dieses Jahr die „Sofa Stadt“!

Zu „Rock am Brunnen“ inszenierte in diesem Jahr die Oldenburger Sängerin Michelle Ailjets die „Sofa Stadt Konzert Bühne“. Singer- und Songwriter, wie Nick March, „Komplett Durch“ und Yannik Nouveau sowie die Band „Dreams Met Alice“ vom städtischen Jugend- und Kulturzentrum Cadillac spielten in einem Wohnzimmer auf Teppichen und Sofas mitten in einem Kreis von Bäumen.



Auch Michelle Ailjets lief als Jugendliche schon mit ihrer Klasse von der IGS Kreyenbrück beim Brunnenlauf mit und spielte anschließend bei „Rock am Brunnen“ für die vielen jugendlichen Brunnenläufer. Mit dem Berliner Gitarrist und Schlagzeuger Benedikt Sturm tritt sie nun als „Komplett_Durch“ auf.

Auch für 2019 läuft die Organisation für Rock am Brunnen schon wieder an!



**pohland**

Projekt & Bau GmbH

Tel.: 0441 / 361 89 31 - 0

Rheinstraße 2 · D-26135 Oldenburg

www.pohland-gmbh.de



HASKAMP 

Metallbau · Fassadentechnik

Wintergärten

ein Zimmer in der Natur



**HASKAMP
Fassadentechnik
GmbH & Co. KG**

Industriestraße 34

26188 Edeweicht

Telefon 04405 9288-0

info@haskamp.de

www.haskamp.de

Bei uns bekommen Sie auch: Fassaden • Fenster • Türen

„Der Zieleinlauf.“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank
Oldenburg eG 

Brunnenlauf?

Läuft bei uns!

Einzelhändler & Klönschnack

Grün & blühend!

Handel & Gewerbe

Service & Dienstleistung

Zentral & lebendig!

Freundlich & offen!

WE!

Besuchen Sie unsere kreativen
Fachgeschäfte und Firmen aus der

Werbegemeinschaft Eversten

...auch online unter:

www.werbegemeinschaft-eversten.de

www.facebook.com/werbegemeinschaft.eversten

Bewegungspacours Sportpark Eversten

Mitte des Jahres 2018 wurde nun die neue Station Hängelleiter auf unserem Fitnesspacours gebaut. Das Geld dafür stammt aus den Einnahmen des Brunnnenlaufs und der Unterstützung der LZO. Aufgebaut wurde die Station durch eine Fachfirma und viele ehrenamtliche Stunden. Diese Station gehört zu der Gruppe Kraft. Trainiert wird die Stütz- Arm- und Schultermuskulatur. Damit haben wir nun 11 Stationen von ehemals 15 geplanten Stationen gebaut.

Der Fitnesspacours steht allen Bürgern der Stad kostenlos zur Verfügung.



*Vielen Dank an die
LzO Stiftung Oldenburg
für die Unterstützung!*



Regionale Stiftung
Gutes tun

Mehr verstehen mit:

MEENTS

HÖRGERÄTE

Hauptstraße 107 · 26131 Oldenburg · Telefon: 0441 - 570 33 01

Friedhelm Meents

empfeht:

In-dem-Ohr- Hörgerät

Enya 3 CIC

- > **Individuell von Resound** angefertigt, vom erfahrenen Meister persönlich angepasst.
- > **Kleine CIC-Bauweise**, sehr unauffällig, hoher Tragekomfort.
- > **Aktuelle Technologie**, angenehmes Hören bei Geräuschen oder Wind.



Zum Nulltarif*

*für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Hörgerät. Privatpreis 785 Euro pro Hörgerät.

ReSound
reSound hearing

Preise die man versteht.



TuS Eversten Sporthallenbau

Im Frühjahr wird unsere neue Sporthalle auf dem Sportpark Eversten eingeweiht.
Mit riesen Schritten geht es mit dem Bau der neuen 2-Feld-Sporthalle voran.



Was im August 2018 noch in den Anfängen war



sieht im Dezember 2018 schon fast fertig aus!



Lauftreff TuS Eversten in Oldenburg

Wir bieten Läuferinnen und Läufern ein durchdachtes Lauf- und Fitnesstraining. Für Anfänger und Fortgeschrittene werden zusätzliche Laufkurse angeboten. Unser Lauftreff fördert die Teilnahme an Laufveranstaltungen (Volks- und Marathonläufe) und motiviert alle, die Freude und Spaß am Laufen haben. Um das selbst gesteckte Ziel zu erreichen, gelingt das regelmäßige Lauftraining in der Gruppe oft besser. Verschiedene Möglichkeiten des Trainierens stehen zur Auswahl und es müssen nicht unbedingt Wettkämpfe sein, denn vielen geht es vorrangig um Gesundheit und Fitness.

Teilnehmen kann jeder, der Mitglied im TuS Eversten ist und bereits die Vereinsangebote nutzt. Alle, die nur laufen wollen, zahlen eine Jahreskursgebühr von 40 € und können somit an allen Terminen des Lauftrainings teilnehmen. Wir treffen uns regelmäßig an der Vereinshalle TuS Eversten, Tegelkamp 32 und laufen in den gewünschten Gruppen auf verschiedenen Strecken. Das Tempotraining findet auf dem Uni-Sportplatz Wechloy statt.

Lauftraining:

Montag ab 19 Uhr ruhiger Dauerlauf, d.h. ca. 8 km in 60 Minuten. Auf unserer beleuchteten Finnenlaufbahn laufen wir am Anfang und Ende jeweils eine Runde, dann eine kleine Schleife in der Umgebung. Somit ist es kein Problem etwas später zu beginnen oder früher das Lauftraining zu beenden.

Dienstag ab 19 Uhr Tempotraining, d.h. ein ambitioniertes alters- und leistungsgerechtes Lauftraining mit Lauf-ABC auf der Kunststoffbahn des Uni-Sportplatzes Wechloy. In den Wintermonaten haben wir dort auch Flutlicht.

Mittwoch ab 18:30 Uhr Dauerlauf, d.h. zwischen 10 und 13 km durch die Hunteniederung. Im Winter Richtung Amalienbrücke und zurück. Je nach Leistungsstand bilden wir mehrere Laufgruppen.

Donnerstag ab 18:30 Uhr langsamer Dauerlauf, d.h. zwischen 8 und 10 km durch die Hunteniederung Richtung Tungeln oder auch zum Tillysee. Moderates Laufen in angenehmer Geschwindigkeit.

Sonntag ab 9 Uhr langer Dauerlauf, d.h. nach Absprache zwischen 12 und mehr km durch die Hunteniederung. Abkürzungen werden in der Gruppe vereinbart.

Fitnesstraining: Eine sinnvolle Ergänzung zum Laufen ist das Fitnesstraining. Auch hier finden wir die verschiedensten Angebote in unserem Verein unter www.tus-eversten.de

Weitere Informationen unter: www.lauftreff-eversten.de oder www.tus-eversten.de

Christian Brendel 0441/5098489 E-Mail: Christian.Brendel@t-online.de

Rolf Stamereilers 0441/505865 E-Mail: Rolf@Stamereilers.de

UND NACH DEM LAUFEN INS ELENA!

RESTAURANT

ELENA

AM STADION

Marschweg 56

26122 Oldenburg

Telefon 04 41 - 50 14 24

www.facebook.com/Restaurant-Elena

Bestattungshaus Marks

Hundsmühler Straße 174
D - 26131 Oldenburg

Fon 04 41 50 20 21

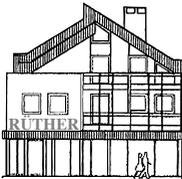
kontakt@marks-bestattung.de
www.marks-bestattung.de

MARKS
seit 1928
Andrea & Mario Janßen

Hauptstraßenfest

Zum Brunnenlauf veranstaltet unsere Werbegemeinschaft Eversten ein tolles Straßenfest in der Hauptstraße!

www.werbegemeinschaft-eversten.de



RÜTHER



Schreibwaren-Fachhandel

Bücher, Büro- und Schreibwaren

Inh. Petra Köhler, Bloherfelder Straße 171, 26129 Oldenburg

Tel. 04 41- 5 12 74, Fax 04 41- 5 27 20

ruether-koehler@online.de

www.ruether-ol.de

Ihr Fachgeschäft:

- Alles für die Schule
- Vieles fürs Büro
- Bücher und Schulbücher
- Vieles zum Basteln
- Glückwunschkarten, Schreibgeräte
- NWZ-Anzeigenannahme
- CITIPOST-Servicepoint
- DPD-Paketshop
- CeWE-Fotoservice und Sofortdruck
- ... und vieles mehr!!!

Ihr kompetenter Partner mit der freundlichen Bedienung!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 7.30 – 18.00 Uhr, Sa.: 8.00 – 13.00 Uhr



Der läuft noch ne Runde.

**Viel Erfolg beim Brunnenlauf wünscht Braasch – Das SEAT Autohaus!
Der neue SEAT Tarraco: Jetzt bei uns erleben!**

z. B.: SEAT Tarraco 1.5 TSI ACT 110 kW (150 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,9 / außerorts 5,4 / kombiniert 6,3 /
CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 147.

Der Seat Tarraco.

Why not now?



Braasch

GmbH & Co.KG **DAS SEAT AUTOHAUS**

Braasch GmbH & Co. KG
Hauptstraße 41 – 45, 26122 Oldenburg
0441/21010-711, braasch-gruppe.de

Unsere Finnenlaufbahn / Sportpark Eversten

WIR BRAUCHEN IHRE HILFE!

Spendenaufruf Holzhackschnitzelaktion

Liebe Nutzer/-innen der Finnenlaufbahn und des Bewegungsparcours!

Wir freuen uns über die rege Nutzung unserer Anlagen schon seit fast 11 Jahren. Sie wird von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des Lauftreffs TuS Eversten gepflegt.

Für 2019 benötigen wir neue Holz hackschnitzel und das kostet Geld. Alleine können wir die Kosten nur schwer tragen und würden uns daher über eine Spende sehr freuen.

Insgesamt benötigen wir ca.:

5000,00 Euro für neue 160 Kubikmeter Holz hackschnitzel

1000,00 Euro für das Auftragen der Holz hackschnitzel

VIELEN DANK für Ihre Unterstützung!

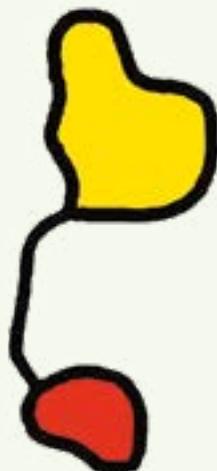
Unsere Bankverbindung:

Kontoinhaber: Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e. V.

Bank: Raiffeisenbank Oldenburg eG

IBAN: DE24280602280037955700

BIC: GENODEF10L2



Kontakt: Rolf Stamereilers · Wilhelm-Busch-Str. 16 · 26131 Oldenburg · Tel. 0441 505865

Mail: Rolf.Stamereilers@brunnenlauf.de



Information & Anmeldung
www.einkaufsland.de,
facebook.com/familalauf
und an der Centerinformation
vom familia Einkaufsland Wechloy
Anmeldeschluss: 07.04.2019

12. familia
Lauf
2019

OLDENBURG STARTET DURCH!

*Am 14.04.2019 ab 10 Uhr
rund ums Einkaufsland*

Für jeden die richtige Strecke:

- familia-Halbmarathon
- 10 km Ausdauer-Lauf
- 5 km Kurzstrecken-Läufe:
 - Fitness-Lauf
 - Rollstuhlfahrer
 - (Nordic-) Walker
- Kids-Runden
 - Mini-Meile (1.200 m)
 - Junior-Meile (2.400 m)

Ein ganzes Land für mich. So mag ich das!

familia
EINKAUFSLAND
WECHLOY



TuS Eversten Laufkurse 2019

»Laufend fit für den Brunnenlauf«

Kurs 1 für leicht Fortgeschrittene, insgesamt 16-mal, 2-mal die Woche, 64 Euro Kursgebühr.

Termine: jeden Dienstag **und** Donnerstag, 18 bis 19 Uhr
Beginn: **08. Januar** 2019
Ende: **26. Februar** 2019

Treffpunkt: Finnenlaufbahn, Sportpark Eversten, Vereinshalle, Tegelkamp 32

Kursleitung: **Agnes Reiher, Christian Brendel**

mit Unterstützung der Lauftreffmitglieder des TuS Eversten

*Leicht Fortgeschrittene sind Läuferinnen und Läufer, die schon mal 30 Minuten ununterbrochen laufen können. **Ein Ziel wäre, eine Stunde ruhig und langsam laufen zu können.** Die Länge der Strecke ist noch nicht ganz so entscheidend, denn die Ausdauer beim Laufen soll gemeinsam in der Gruppe trainiert werden. Kursinhalte sind Übungen aus dem Lauf-ABC, Verbesserung des Laufstils und läuferspezifischen Dehn-, Koordinations- und Kräftigungsübungen.*

Anmeldeformular unter: www.lauftreff-eversten.de/kurse/

Dieser Kurs ist auch gedacht als Vorbereitung für den Brunnenlauf im Eversten Holz am 2. Juni 2019. Wir empfehlen nach diesem Kurs oder wer den Kurs als zu leicht empfindet, unseren Lauftreff jeden Montag, 19 Uhr, Tegelkamp 32. Hier laufen wir den 8km langen Dauerlauf in einer Stunde – regelmäßig das ganze Jahr über.

Reicht es immer noch nicht, dann gibt es mehr Infos zu unseren Lauftrainingszeiten unter www.lauftreff-eversten.de

Info direkt: Christian.Brendel@t-online.de - Tel. 0441-5098489
Rolf.Stamereilers@ewetel.net - Tel. 0441-505865
oder www.Lauftreff-eversten.de

Anmeldemöglichkeiten:

per Mail an Christian.Brendel@t-online.de oder Rolf.Stamereilers@ewetel.net
per Post an: Rolf Stamereilers - Wilhelm-Busch-Str. 16 - 26131 Oldenburg

Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.



Vermieten



Kaufen & Verkaufen



Wertermittlung & Maklertätigkeit



**Miethausverwaltung
Wohnungseigentums-
verwaltung**

Sprechen Sie uns an.

Vermieten

Sylvia Mittermüller
Telefon (0441) 9708-181
Mathias Arnold
Telefon (0441) 9708-104

Kaufen & Verkaufen und Wertermittlung & Maklertätigkeit

Corinna Triphaus
Telefon (0441) 9708-217

Miethausverwaltung & Wohnungseigentumsverwaltung

Bernd Heinemann
Telefon (0441) 9708-105



www.gsg-oldenburg.de

Ihre kompetente Partnerin rund um
die Themen Bauen und Wohnen

Durchstarten mit VIEROL!

Autoersatzteile von Oldenburg in die ganze Welt!



UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE:

- › Kauffrau/-mann im Groß- und Außenhandel
- › Kauffrau/-mann im E-Commerce
- › Fachinformatiker/in für Systemintegration
- › Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung
- › Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)

UNSERE KONTAKTDATEN:

VIEROL AG

Karlstraße 19
26123 Oldenburg
www.vierol-ausbildung.de

DEINE ANSPRECHPARTNERIN:

Lena Faube
bewerbung@vierol.de
0441-210 20 225