

20. EVERSTENER BRUNNENLAUF OLDENBURG · 12. JUNI 2022



ab 10.00 Uhr:

- Schülerläufe 2000/2400 m

12.30 Uhr:

- 16. **ISE** Firmenlauf mit Schnupperlauf und Schulwertung – 6300 m

14.30 Uhr:

- **Volkslauf** – 10 km

mit **ROCK AM BRUNNEN** und **VERKAUFSOFFENEM SONNTAG** der **Werbegemeinschaft Hauptstraße**

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Sparda-Bank

Allianz 
D. Baumann

VIEROL

aktiv
irma



FÜR BEN.



FÜR SANDRA.



FÜR MARTIN.



FÜR NADJA.



FÜR JÖRG.



FÜR UTE.



FÜR TRUDE.

UND FÜR DICH!

Sparda-Bank West eG
Peterstraße 45, 26121 Oldenburg
Telefon: 0211 23 93 23 93

Sparda-Bank

Die Deine Bank.

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oldenburg

Endlich! Zwei Jahre lang haben wir coronabedingt auf das Jubiläum des Brunnenlaufs warten müssen. Jetzt ist es so weit. Der 20. Brunnenlauf kann starten.

Wie vor Corona werden alle Altersklassen, ganze Schulklassen, Firmen und Gruppen an den Start gehen – eine Mischung, die den Brunnenlauf von Anfang an zu etwas Besonderem machte.

Wie in der Vergangenheit wird der Brunnenlauf damit ein eindrückliches Zeichen für das Verbindende des sportlichen Wettkampfs setzen. Er wird für Gemeinschaftlichkeit werben, für friedlichen Wettstreit und praktizierte Fairness. Gerade in Zeiten wie diesen, wo Krieg und Pandemie unser Bedürfnis nach Harmonie immer wieder enttäuscht und in Frage gestellt haben, kann uns eine solche Veranstaltung Mut machen. Sie kann uns in der Überzeugung bestärken, dass Fairness und Gemeinschaftlichkeit eine große Kraft entfalten können. Und dass es trotz sportlicher Konkurrenz und aller individuellen Unterschiede der Läuferinnen und Läufer Spaß macht, Teil dieses großen Ganzen zu sein.

Für die Stadt Oldenburg ist der Brunnenlauf auch in diesem Jahr ein Aushängeschild, das weit über die Stadtgrenzen hinaus Beachtung findet. Er zieht Läuferinnen und Läufer aus der gesamten Region ebenso an wie ein begeisterungsfähiges Publikum.

Mein herzlicher Dank gilt den Organisatorinnen und Organisatoren des Fördervereins Brunnenlauf / TUS Eversten und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die diese beliebte Veranstaltung möglich machen.



Die Einnahmen des Laufes fließen dieses Jahr in den Erhalt der Finnenlaufbahn und des Bewegungsparcours im Sportpark Eversten, wo Dauerregen und Sturm die Laufbahn stark in Mitleidenschaft gezogen haben. Vielen Dank auch für dieses Engagement, das vielen Oldenburgerinnen und Oldenburgern zu Gute kommen wird.

Ich gratuliere herzlich zum 20. Jubiläum – und wünsche allen Aktiven und ihren Fans viel Erfolg und viel Vergnügen!

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Jürgen Krogmann'. The signature is stylized and fluid.

Jürgen Krogmann
Oberbürgermeister

**Wie langsam
du auch läufst,**



... du schlägst alle, die zu Hause bleiben!

Vorbestellung unter www.hankens-apotheken.de oder per QR-Code-Scan
und Abholung in Ihrer nächsten Hankens Apotheke



AM JULIUS-MOSEN-PLATZ · AM PIUS HOSPITAL · AM ALTEN POSTWEG · AM MELKBRINK



Apotheken

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Grußwort des Veranstalters

Zwei Jahre wurde der Brunnenlauf nicht in der gewohnten Form durchgeführt. Die Vorbereitungen für den „runden“ Lauf in 2020 wurden durch die Corona-Pandemie jäh gestoppt.

Wir konnten jedoch Alternativen schaffen. Der Brunnenlauf wurde zwei Jahre als „virtuelle“ Laufveranstaltung angeboten, mit der Möglichkeit, auf der Originalstrecke im Eversten Holz zu laufen oder auf der Lieblingsstrecke einer jeden Läuferin / eines jeden Läufers. Mit den Teilnehmerzahlen waren wir sehr zufrieden. Die Einnahmen wurden in 2020 komplett an die Schlossgartenverwaltung weitergereicht. Hierfür konnten im Herbst Bienen- und Obstbäume auf der Obstwiese am Eversten Holz gepflanzt werden. Im letzten Jahr wurden die Einnahmen dann wieder für den Erhalt von Finnenlaufbahn und Bewegungsparcours im Sportpark Eversten verwendet.

Keine Alternative kann den Brunnenlauf 1:1 ersetzen. Wir hoffen sehr, dass wir trotz der im Frühjahr noch unklaren Situation mit unseren Planungen richtig lagen und einen Brunnenlauf durchführen können, der es wieder allen ermöglicht, zusammenzukommen und gemeinsam auf den Laufstrecken unterwegs zu sein, sich zu treffen und auszutauschen und zudem Kaffee und Kuchen in der Turnhalle in der Feststraße zu genießen.

Der Laufsport hat in der zurückliegenden Zeit bei allen Einschränkungen noch Glück gehabt. Laufen an der frischen Luft konnte man durchgehend, es gab lediglich zeitweise reduzierte Gruppengrößen und eine reduzierte Nutzung der öffentlichen Sportbahnen. Aber dem geliebten Hobby durften wir durchgehend weiter nachgehen. Vor allem die gemeinsamen Laufveranstaltungen haben dennoch gefehlt. Mit der Durchführung des Brunnenlaufs erhoffen wir uns nun, wieder ein Stück Normalität zurückzuerlangen.

Wir haben trotz Widrigkeiten an den Planungen festgehalten. Der sportliche Wettkampf hat etwas Verbindendes – trotz Wettstreit leben wir gleichzeitig Fairness und bleiben auch nach dem Lauf in Freundschaft verbunden. Weder Alter, Beruf noch Herkunft spielen eine Rolle bei der



Ausübung unseres Hobbies, als Läufer haben wir ähnliche Interessen und kommen uns bei diesem Event vor, während und nach dem Lauf näher. Man sieht nach dem Lauf überwiegend strahlende Gesichter – strahlend vor Freude über das Erreichte, über die Überwindung der eigenen Grenzen. Die Stimmung ist positiv, Teilnehmen ist alles. Streit oder Hass sind nirgends gegenwärtig, Krieg und Pandemie lassen sich für kurze Zeit vergessen.

Die Spendengelder und Einnahmen aus dem diesjährigen Lauf dienen vor allem der Erneuerung des Holzhackschnitzelbelags auf der Finnenlaufbahn. Durch die lange nasse Witterungsperiode im Winter sowie die starken Stürme hat die Bahn sehr gelitten, so dass der neue Belag dringend erforderlich ist.

Den Organisatoren des Brunnenlaufs, den vielen Sponsoren, den Helfern bei Aufbau und Durchführung sowie den Kuchenspendern sei an dieser Stelle herzlicher Dank ausgesprochen! Ohne die vielfältige Hilfe ist kein Brunnenlauf vorstellbar. Vor allem danke ich aber auch den teilnehmenden Läuferinnen und Läufern sowie deren Angehörigen und den vielen Zuschauern an der Strecke. Ihr macht das Flair für den Brunnenlauf aus, dank euch wird der Brunnenlauf zu dem Event, wie wir es uns alle wünschen. Bestimmt dann auch in diesem Jahr bei unserem 20-Jährigen!

Frank Lehnhof

1. Vorsitzender des Fördervereins Brunnenlauf / TuS Eversten e. V.

www.brunnenlauf.de/laufftreff/foerderverein/

**Mama und Papa laufen
beim Brunnenlauf ...**



**... aber Claudia passt
gut auf mich auf!**

Babysitter und Kindermädchen werden beim GUV versichert.

www.guv-oldenburg.de
info@guv-oldenburg.de
Tel.: 04 41 77 90 940



GUV OL

Gemeinde-
Unfallversicherungsverband
Oldenburg
Gesetzliche Unfallversicherung



Veranstalter: Förderverein Brunnenlauf/
TuS Eversten e.V.

Start und Ziel: Everstener Brunnen
(Wienstraße/Marktplatz)

Strecke:

Die Laufstrecken führen durch das schöne über 700 Jahre alte Everstener Holz über gut zu belaufende, flache Waldwege.

Die 10 km Strecke wurde mit dem Jones Counter vermessen und stimmt exakt!!

Duschen/Anmeldung

und Startnummernausgabe:

Everstener Sporthalle, Feststraße

Allgemeine Hinweise/

Teilnahmebedingungen/Haftung:

Die ausgewiesenen Wege dürfen während der Wettkämpfe nicht verlassen werden. Abkürzen über Rasenflächen führt zur Disqualifikation. Der Volkslauf ist vom NLV genehmigt. Veranstaltungs-Nr.: 22V09000660800001.

Er wird nach den Bestimmungen NLV/DLV durchgeführt. Die Startnummer ist vor der Brust zu tragen. Der/Die Teilnehmer/in ist damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die von ihm/ihr gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Ergebnislisten, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden dürfen. Bei Nichtantreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt entsteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Für Schadensfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Regeln COVID

- Es gelten natürlich die dann geltenden aktuellen Regelungen der Bundesregierung und der jeweiligen Landesregierungen zum Thema Sport und Verhalten unter COVID-19, die ihr euch bitte vor eurer Teilnahme genau durchlest und euch zu 100 % daran haltet, um den Erfolg unserer gemeinsamen Veranstaltung nicht zu gefährden.
- Wenn der 20. Everstener Brunnenlauf wegen Corona nicht stattfinden kann, wird auf virtuell umgestellt und man muss sich neu anmelden.

Teilnehmerbegrenzung,

Anmeldung und Zeitmessung

Pro Lauf werden 600 Teilnehmer/innen (im Ziel) zugelassen. Beim Firmenlauf werden 900 Teilnehmer/innen (im Ziel) zugelassen. Bei der Anmeldung unterstützt uns die Firma Race Result. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch über einen Startnummern-Chip. Die Startnummer ist nach dem Lauf in der Sporthalle Feststraße wieder abzugeben.

Startnummernausgabe:

Ausgabe am Sonnabend von 15:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag ab 8:00 Uhr, bis eine Stunde vor dem jeweiligen Lauf in der Sporthalle Eversten an der Feststraße. Die Startnummer ist gut sichtbar an der Brust zu tragen.

Nachmeldungen:

Möglich bis Samstag, 11. Juni 2022, von 15 bis 18 Uhr in der Sporthalle Feststraße, aber nur, wenn die Läufe bis dahin nicht ausgebucht sind. Bitte die Hinweise in der Tagespresse bzw. im Internet beachten.

20. EVERSTENER BRUNNENLAUF 2022

JABBUSCHSIEKMANN & WASILJEFF



Patentanwälte - European Patent Attorneys
European Trademark and Design Attorneys



- Schutz geistigen Eigentums
- Patente und Gebrauchsmuster
- Arbeitnehmererfinderrecht
- Lizenzverträge
- Domainrecht
- Marken
- Softwarepatente
- Designs

*Brunnenlauf - wir sind dabei!
Firmenlauf 2010 - 2020*

Hauptstraße 85
26131 Oldenburg

Tel. 0441 25407
Fax 0441 15780

oldenburg@jabbusch.de
www.jabbusch.de

Meldegelder/Meldewesen/Zeitplan

	Startzeit	Wettbewerbe	Länge	Startgeld
Lauf 1	10:00 Uhr	1. bis 2. Schulklasse (eine Runde)	2000 m	5,00 Euro
Lauf 2	10:45 Uhr	3. bis 4. Schulklasse (eine Runde)	2400 m	5,00 Euro
Lauf 3	11:30 Uhr	5. bis 8. Schulklasse (eine Runde)	2400 m	5,00 Euro
Lauf 4	12:30 Uhr	16.  Firmenlauf und Schnupperlauf (4 Läufer ein Team) (jeweils 2 Runden pro Teilnehmer/in) Startgeld ab dem 20.03.2022	6300 m	12,00 Euro 14,00 Euro
Lauf 5	14:30 Uhr	Volkslauf (drei Runden + 400 m) Startgeld ab dem 20.03.2022	10 km	12,00 Euro 14,00 Euro

Anmeldung

Die Anmeldung ist über das Internet: www.brunnenlauf.de mit Einwilligung zur Lastschrift möglich. Die Startnummer gibt es in der Sporthalle Feststraße.

Bei der Anmeldung unterstützt uns die Firma RaceResult.

Online-Anmeldeschluss 25.05.2022

Sammelanmeldung im Internet

Bei Sammelanmeldungen ist es möglich, die ganze Gruppe zu erfassen und in einer Zahlung zu begleichen.

Nachmeldegebühr

Nachmeldungen sind nur am Samstag in der Sporthalle Feststraße von 15:00 – 18:00 Uhr möglich.

Es wird jedoch eine Nachmeldegebühr von 5,00 Euro erhoben.

Bitte meldet Euch vorher an, da viele Nachmeldungen die Organisation der Veranstaltung erheblich erschweren. Wenn 600 Teilnehmer (im Ziel) pro Lauf und beim Firmen- und Schnupperlauf 900 Teilnehmer (im Ziel) erreicht sind, werden keine Nachmeldungen mehr entgegengenommen.

Rückzahlung der Startgebühr

Bei Nichtteilnahme **wegen Krankheit** wird das Startgeld bis zum 01.05.2022 zurück überwiesen.

Organisationsteam

Frank Lehnhof, Agnes Reiher, Gerd Fabian, Rolf Stamereilers, Dirk Spekker, Günther Schütte, Ralf Lange, Klaus Stamereilers, Reinhard Kelm, Frank Renner, Henning Scheibner, Theo Kröger, Claudia Brandt, Tim Niemeyer, Claus Neddermann, Irmgard Koopmann, Christian Brendel, Imma Brandes, Uwe Brandes, Helge Schweers u.v.a.m.

Gemeinsam mehr erleben.

In unserem TUS Eversten trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Egal, ob Baufinanzierung, Familienvorsorge, Firmenkonzepte oder Altersvorsorge. Brauchen Sie einen fachlichen Rat, bin ich gerne für Sie da.



Detlef Baumann

Generalvertretung der Allianz
Nadorster Str. 210
26123 Oldenburg

detlef.baumann@allianz.de
www.baumann-allianz.de

Tel. 04 41.80 08 99
Fax 04 41.80 08 98



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz 

MÄNNERMODE DIE BEWEGT.



Foto: Bulgatti

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Siegerehrungen

finden im Anschluss an die jeweiligen Läufe in der Sporthalle Eversten an der Feststraße statt. Bitte die Informationstafeln und Ansagen beachten.

Urkunden – Für die Schülerläufe werden die Urkunden nach den jeweiligen Läufen gedruckt. Für die Teilnehmer/innen am Firmenlauf und am Volkslauf liegen vorgedruckte Blankourkunden bereit. Man kann sich im Internet nach der Veranstaltung die Urkunde auf dem Originalpapier ausdrucken.

Ehrungen und Sachpreise – werden nur an anwesende Teilnehmer vergeben!

Ergebnislisten – können kostenlos im Internet heruntergeladen werden.

Auszeichnungen

10 km – Geehrt werden die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung des Laufs sowie alle Alterklassensieger/innen. Sie alle erhalten attraktive Sachpreise.

6300 m – Preise für die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung des Laufs und die Sieger der Altersklassenwertung!

Firmenlauf (siehe separate Seite „Firmenlauf“) – mit Mannschaftswertung. Es werden die jeweils 4 schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft gewertet.

Schulmannschaftswertung im Firmenlauf – (siehe separate Seite Schulwertung)

2000/2400 m Schülerläufe – (siehe separate Seite Schulwertung)



Ihr Partner für:

- **schlüsselfertiges Bauen**
- **sanieren, modernisieren, renovieren**
- **Consulting zum schwedischen Markt**
- **Projektentwicklung**
- **Beratung**

Rheinstraße 2, 26135 Oldenburg
Telefon: 0049(0)441 361 89 31-0
Telefax: 0049(0)441 361 89 31-9
info@pohland-gmbh.de
www.pohland-gmbh.de

LAUFEN MACHT DURST.



NATÜRLICH
ISO
TONISCH
VITAMINHALTIG

Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöcher mit 0,0% Alkohol.

Schulwertung mit Klassenkassenpreis für alle Schulen

über 2.000 m (eine Runde)

Lauf 1 Start um 10:00 Uhr 1. bis 2. Schulklasse, Startgeld 5,00 Euro

über 2.400 m (eine Runde)

Lauf 2 Start um 10:45 Uhr 3. bis 4. Schulklasse, Startgeld 5,00 Euro

Lauf 3 Start um 11:30 Uhr 5. bis 8. Schulklasse, Startgeld 5,00 Euro

über 6300 m (zwei Runden)

Lauf 4 Start um 12:30 Uhr, Startgeld 10 Euro (ab 20.03.2022/14 Euro)

Schülermannschaftswertung im Firmen- und Schnupperlauf über 6300 m

Ein Team darf aus 4 Schülern bzw. Schülerinnen aus allen

Klassen **einer Schule** (gleichen Teamnamen angeben) bestehen.

Preise und Siegerehrung

Die Schule mit den meisten Teilnehmern/innen erhält einen großen Wanderpokal.

Da bei der Wertung die Größe der Schule berücksichtigt wird, haben auch kleinere Schulen eine Chance auf den großen Schulpokal!

Die größte teilnehmende Schulklasse erhält 50,00 Euro für die Klassenkasse.

Pokale und Preise erhalten die drei schnellsten Schülerinnen und Schüler in jedem Lauf.

Die schnellsten Schulklassen der

- 1./2. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 3./4. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 5./6. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 7./8. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse

erhalten jeweils 50,00 Euro für die Klassenkasse.

Gewertet werden die 8 Schnellsten einer Klasse über 2000 und 2400 m.

Schülermannschaft im Firmen- und Schnupperlauf (4 Läufer ein Team)

- Die schnellste Mannschaft erhält 50,00 Euro.

Bei allen Läufen dürfen natürlich auch einzelne Schüler und Schülerinnen teilnehmen.

Bei der Anmeldung ist im Feld Verein/Schule/Firma exakt anzugeben, für welche Schule/Schulklasse/Team gestartet wird.

Zum Beispiel: GS Staakenweg Sonnenblume 1a, GS Grundschule 1a, HS Hogenkamp 2c

Die Geldpreise werden nur an eine Lehrkraft oder Eltern der jeweiligen Klasse ausgehändigt.

Infos auch auf www.brunnenlauf.de

Unser Angebot für Sportler:

Sportbrillen für alle Sportarten - auch mit optischer Korrektur

- Brillentest im Windkanal
- Kontaktlinsen-Anpassung
- Zertifizierter Spezialist für Sportoptik
- Unter anderem führen wir die Marken:

adidas	Triggernaut
Sziols	Gloryfy
Maui Jim	Alpina

Rakelmann
Optik 
 sport www.rakelmann-optik.de

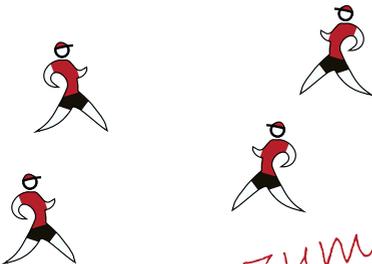


Stephan Rakelmann (Augenoptikermeister)

Bremer Str. 37 · ☎ 0441 - 255 88 · Oldenburg-Osternburg
www.rakelmann-optik.de · info@rakelmann-optik.de

Wir freuen uns auf Sie!

MSH 
 Der - Textilmakler[®]



*Alles Gute zum 20.
 Jubiläum*

MSH - der Textilmakler
 Brombeerweg 28
 26180 Rastede
 Tel: 0441-3900020
 e-Mail: info@msh-textil.de



Ralf Thater mit der Startnummer 7 ist zum 20. Mal dabei!



ab
7,95€*



* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (ggf. auch bei Filialabholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter cewe.de/reise
Anbieter: CEWE-Stiftung & Co. KGaA, Meerweg 30-32, 26133 Oldenburg

mein cewe fotobuch

cewe.de

Sponsoren

Der Lauftreff TuS Eversten **bedankt** sich bei den zahlreichen Sponsoren. Ohne ihre Unterstützung wäre die Ausrichtung dieser Veranstaltung nicht möglich.

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Allianz 
D. Baumann

Krombacher
ALKOHOLFREI

ise

Sparda-Bank

VIEROL

aktiv

irma

EWE

Pohland Projekt & Bau GmbH, Landessparkasse zu Oldenburg, Raiffeisenbank Oldenburg, Orthopädie und Schuhtechnik Evers, Braasch, Haaren Apotheke, Gemeinde Unfallversicherungsverband Oldenburg, Famila Einkaufsland, Opel Heidrich, Everstener Bürgerverein, energy & meteo, Bauunternehmen Heiko Husmann, Restaurant Elena, Rakelmann-Optik, Remax Immobilien, Haskamp, Kuro Kunststoffe, Rhein-Umschlag GmbH & Co. KG, Baumarkt Hornbach, ISE GmbH, Werbegemeinschaft Hauptstraße, Wäscherei Schwarting, Dellas, Meents, Bodo Ahlers Klimatechnik, Patentanwälte Jabbusch Siekmann & Wasiljeff, GSG Oldenburg, Hankens Kosmetikinstitut, Büfa, Rührer Bürobedarf, CEWE, EWE, MSH, Aktiv Irma, Blumen Hoppe, Sparda Bank, Marks Beerdigungsinstitut,

Sie möchten unseren Everstener Brunnenlauf unterstützen?

Es gibt viele Möglichkeiten, unseren Lauf zu unterstützen. Nehmen Sie Kontakt auf:

Telefon: +49 441 505865, E-Mail: Rolf.Stamereilers@Brunnenlauf.de

Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e. V., Geschäftsstelle, Wilhelm Busch Str. 16, 26131 Oldenburg, Eintragung im Vereinsregister: Registergericht: Amtsgericht Oldenburg Registernummer: 201428 verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: 1. Vorsitzender Frank Lehnhof

Der Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e.V. fühlt sich lt. Satzung der Leichtathletikabteilung des TuS Eversten e.V. verbunden.

Never change a running system!



www.ise.de



Wir sind Informatiker, Physiker, Mathematiker und Technikbegeisterte aus der ganzen Welt und brennen für coole Soft- und Hardware und innovative Produkte für das Smart Home.

Dabei setzen wir auf eine vertrauensvolle und wertschätzende Arbeitskultur, die unseren Spaß an der Arbeit garantiert. Für die besondere Familienfreundlichkeit sind wir mit dem "Olly 2018" ausgezeichnet! **Aktuell sind wir auf der Suche nach motivierten Mitarbeiter:innen. Werde Teil unseres Teams und bewirb dich jetzt!**



ise Individuelle Software und Elektronik GmbH

Osterstraße 15, 26122 Oldenburg

Telefon +49 441 68006-0

E-Mail bewerbung@ise.de

Folge uns!



16. OLDENBURGER ise FIRMENLAUF

über 6,3 km - Start um 12:30 Uhr

Informationen

In die Wertung kommen nur vorangemeldete Firmen und Mannschaften! Vereinstams werden ebenfalls als Firmen- oder Hobbymannschaft gewertet.

Mit dem im 20. Brunnenlauf integrierten ISE Firmen- und Mannschaftslauf haben auch Hobbyläufer und -läuferinnen die Möglichkeit, eine Mannschaft zu stellen, z. B. Familien oder Straßengemeinschaften.

Teamstärke der Firmen- und Hobbymannschaften

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier Läuferinnen und/oder Läufern (zum Beispiel kann eine Mannschaft aus 20 Personen bestehen, für die Mannschaft werden die schnellsten vier Läufer/innen gewertet). Eine Firma kann natürlich auch mehrere Mannschaften melden. Die Mannschaften müssen dann mit unterschiedlicher Bezeichnung angemeldet werden (z. B. X-Firma-1, X-Firma-2).

Wertung Firmen- und Hobbymannschaften

Die Zeiten der vier Schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft werden addiert und es gewinnt die Mannschaft mit der schnellsten Gesamtzeit.

Bei der Anmeldung ist darauf zu achten, dass die Bezeichnung für die Mannschaft einheitlich geschrieben wird.

Preise und Auszeichnungen für den Firmenlauf

Die Urkunde kann man sich über das Internet ausdrucken.

Die drei schnellsten Firmenmannschaften bekommen einen Pokal und einen Preis.

Die größte Firmenmannschaft bekommt einen Wanderpokal.

Das Startgeld beim Lauf über 6,3 km beträgt 12 Euro und ab dem 20.03.2022 dann 14 Euro pro Starter/in.

Weitere Infos: www.brunnenlauf.de

Die Startnummer ist in jedem Fall wieder abzugeben, auch wenn man nicht teilnimmt!
Die Transponder werden wiederverwendet.

HORNBAACH



Ihre Nr. 1 für Projekte!



Bauen und Renovieren:
Neue Ideen für Ihr Zuhause.



Riesige Gartenabteilung:
Alles für Pflanzenliebhaber.



Für Tierfreunde:
Aquarien und Zooabteilung



Oldenburg

Edewechter Landstraße 149
Tel. 04 41/5 70 15-0 Fax 04 41/5 70 15 480

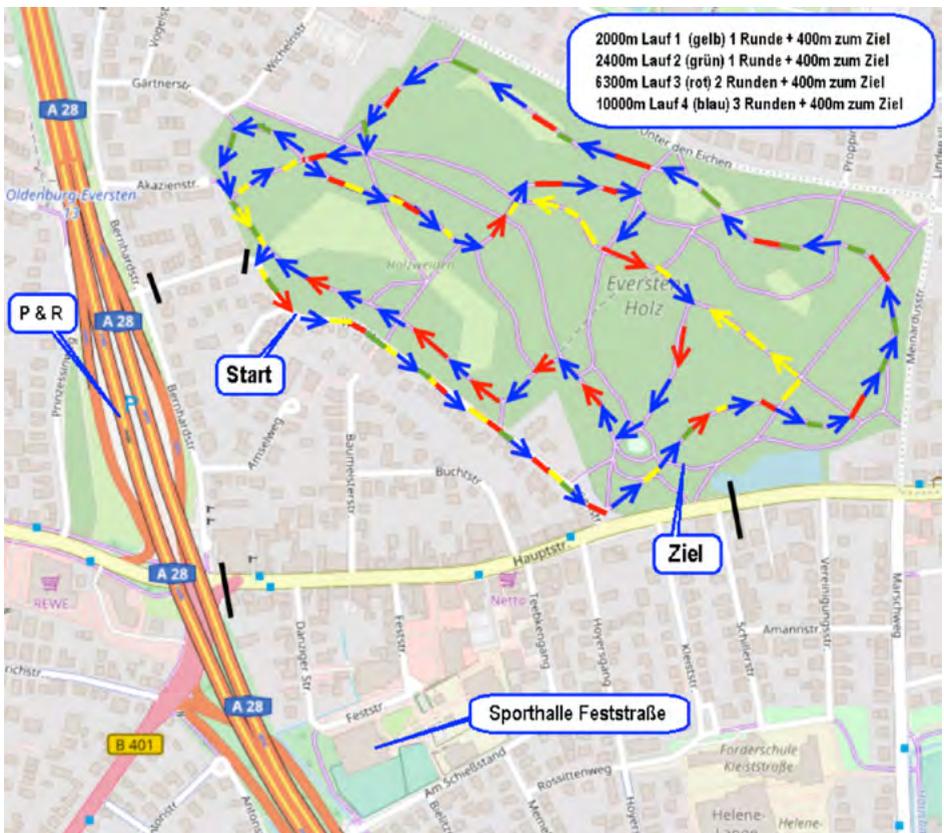
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

HORNBAACH



Es gibt immer was zu tun.

Anfahrt und Streckenplan vom Brunnenlauf



Anreise: Aus Richtung Bremen A28 Abfahrt Eversten, bitte (PKW) auf dem großen P+R Parkplatz (Prinzessinweg) parken unter der Autobahn (2 Minuten Fußweg zur Sporthalle). Aus Richtung Wilhelmshaven A28 Abfahrt Eversten bitte auf dem großen P+R Parkplatz (Prinzessinweg) parken unter der Autobahn (2 Minuten Fußweg, zur Sporthalle)

Sporthalle Feststraße: Anmeldung, Startnummernausgabe, Umkleiden und Duschen, Toiletten, Kaffee und Kuchen, Siegerehrung und Informationsstände mehrerer Sponsoren.

Start und Ziel

Start für alle Läufe auf der Wienstraße – Ziel im Eversten Holz.

Achtung: Die Hauptstraße ist gesperrt!

Bitte den P+R-Parkplatz unter der Autobahn nutzen.



BUFA



Unsere Gleichung für Gesundheit:

**Bewegung + Ernährung + Psyche
= Neue Chemie**

BÜFA GmbH & Co. KG

Stubbenweg 40 · 26125 Oldenburg · Telefon +49 441 9317-0 · info@buefa.de · www.buefa.de

Neue Chemie.

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf

Es war richtig heiß, aber die Läuferinnen und Läufer kamen beim Brunnenlauf nicht nur deswegen richtig ins Schwitzen. Trotz der sehr sommerlichen Temperaturen wurden sehr gute Laufzeiten erzielt und auf dem Podium konnten viele junge und ehrgeizige Läuferinnen und Läufer die Siegerpreise entgegennehmen. Der Brunnenlauf ist mit fast 2.200 Finishern die zweitgrößte Laufveranstaltung in Oldenburg und gehört zu den Top-Zwanzig in Niedersachsen im Jahr 2019.

Zwischen Grundschule und Sporthalle fand wieder das fast schon traditionelle Musik-event „Rock am Brunnen“ statt. Die Bands aus der Region sorgten für ordentlich Stimmung an der Feststraße.



Für die Schulen und auch einige Kindergärten in Oldenburg und umzu ist der Brunnenlauf sehr beliebt, die Hälfte aller Teilnehmer waren bei den Schülerläufen dabei und zeigten, wie gut sie in den Wochen vorher für ihren Lauf über 2 bzw. 2.400 m trainiert haben. Bei der Wertung der größten teilnehmenden Schulen hatte 2019 die Hermann-Ehlers-Schule erneut die Nase vorn: 79 % aller Schüler nahmen am Brunnlauf teil. Auf den Plätzen zwei und drei folgten die Grundschule Staakenweg (60 %) und die Grundschule Haarentor (59 %). Die größte Klasse war die Klasse 8a von der IGS Flötenteach.

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf

Beim Hauptlauf über 10 km gewann bei den Frauen Jelke Meyer in 45:13 Minuten vor Ariane Brems vom Lauftreff Wildeshausen und Antje Jacobs vom LSF Oldenburg. Bei den Männern hatte Onno Ringering vom MTV Aurich in 35:54 Minuten die Nase vorn, auf dem zweiten und dritten Platz landeten Bastian Martschusky in 38 Minuten und Peer-Rasmus Rupprecht vom SV Brake Leuchtfuer in 38:13 Minuten.



Beim Firmenlauf über 6,3 km kamen 764 Läuferinnen und Läufer ins Ziel. Den Pokal für das größte Firmenteam gewann das „Team United“ von der Carl-von-Ossietzky-Universität. Bei den Männern siegte Thomas Pollmann vom Team United in 20:45 Minuten vor Cristoph Paetzke vom DSC Oldenburg in 22:25 Minuten und Jan Bollhorst, ebenfalls vom DSC, in 22:56 Minuten. Bei den Frauen siegte Mette Bulling vom Ortho-Centrum in 25:21 Minuten vor Tomke Köhler vom DSC in 26:55 Minuten und der drittplatzierten Deike Burkhardt vom Studentenwerk in 27:39 Minuten.

Schnellstes Team im Firmenlauf war der DSC Oldenburg in 1:32:04 Stunden für die schnellsten 4 Läufer vor dem Team United, die gesamt 1:40:24 Stunden liefen und dem drittplatzierten Team der Jade Hochschule in 1:47:13 Stunden. An der Strecke war die Atmosphäre wieder hervorragend. Alle hatten wieder viel Spaß und feuerten ihre „Helden“ an. Die Ergebnisse aller Läufe findet man über unsere Internetseite www.Brunnenlauf.de.



Folge uns

auf Facebook und
besuche uns auf
www.ewe-laeuft.de

EWE Lläuft – Und du?

Die EWE Running Community startet in die neue Lauf-saison und Du kannst dabei sein! Mach mit und erreiche Deine sportlichen Ziele mit uns. Dich erwarten:

- Kostenlose Community-Trainings mit professionellen Lauftrainern
- Trainings- und Ernährungstipps
- Verlosungsaktionen zu den Laufhighlights in der Region
- Facebook-Gruppe „EWE Lläuft“

Rückblick auf den 1. Everstener Brunnenlauf am 3. Juni 2001



Mit 380 Teilnehmern und 1000 DM ging es damals los. Um den Brunnenlauf organisieren zu können, wurden 100 T-Shirt in den Gruppen des TuS Eversten verkauft. Zieleinlauf war damals vor dem Friseurladen an der Wienstraße.



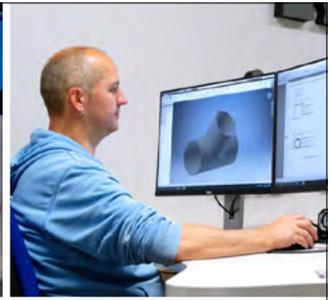
Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf

Nach jedem Lauf trafen sich Läufer und Angehörige wieder in der Sporthalle zu den Siegerehrungen und zum Plausch über die Lauferlebnisse und -ergebnisse. Dort gab es auch wieder für alle Finisher das Brunnenlauf-Shirt und für die Gewinner Pokale, Medaillen und jede Menge Preise. Für das Kuchenbuffet hatten wieder viele fleißige Bäcker aus Verein und Stadtteil gebacken: Vielen Dank an die zahlreichen Kuchenspender! „Es ist schön zu sehen, wie viele Leute Jahr für Jahr Kuchen spenden, ohne dass sie selbst aktive Läufer*innen sind. Aber sie sehen den Brunnenlauf als einen Teil von Eversten und unterstützen ihn auf ihre Art und Weise, ob als Kuchenbäcker, an den Getränkestellen, als Helfer an der Strecke oder in der Halle. Es freut uns sehr, dass der Lauf mittlerweile zu einem festen Bestandteil des Stadtteils geworden ist. Es sind viele dabei, die in jedem Jahr beim Brunnenlauf an den Start gehen“, freuen sich die Mitglieder des Orgateams.



Danke sagen wir auch an die vielen Helfer/innen und Sponsoren, die uns jedes Jahr wieder so toll unterstützen. Für sie gab es als Dankeschön ein gemeinsames Frühstück. Der Erlös des Brunnenlaufs wird wieder eingesetzt, um die Finnenlaufbahn im Sportpark Eversten am Tegelkamp zu unterhalten und den Fitness-Parcours zu erweitern.

Dirk Spekker (Mitglied des Orgateams)



WIR WACHSEN STETIG - WACHSEN SIE MIT UNS

Die Basis des Wachstums und unserer innovativen Lösungen sind unsere motivierten und qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir stellen uns nicht nur mit unseren Produkten breit auf, sondern auch mit unserer Belegschaft. Deshalb sind wir immer auf der Suche nach neuen Talenten, Menschen mit Visionen und Kolleginnen und Kollegen, die Lust haben, mit anzupacken.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w/d)

MASCHINEN- & ANLAGENFÜHRER (m/w/d)

Vollzeit 40. Std.

KURO Kunststoffe GmbH
Eva Herzog
Industriestraße 45
26188 Edeweicht
karriere@kuro-kunststoffe.de



Alle Informationen zu unseren offenen Stellen finden Sie auf

kuro-kunststoffe.de



Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf



Die Sieger über 10 km



Größte Mannschaft wurde das Team United (Universität Oldenburg)

Wäscherei Schwarting

Gütezeichenbetrieb

gegr. 1903

handwerklicher Meisterbetrieb

Qualität spricht für sich

Seit über 100 Jahren sind wir die Qualitätswäscherei in Eversten.
Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um die Textilpflege.

Wir pflegen auch Oberbetten, Wasserbettbezüge,
Schlafsäcke, Gardinen, Zelte, Sonnensegel usw.

Obergarderobe, Leder, Stuhlkissen und Teppiche
geben wir an kompetente Spezialreinigungen weiter.

Textilpflege • Mietwäsche • Fußmatten • Handtuchspender

NWD-ZENTRATEx-Partner

Feststraße 6 • 26122 Oldenburg • Tel.: 0441-50 65 62 • Fax: 50 53 70
www.waescherei-schwarting.de info@waeschereischwarting.de

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf



*Vielen Dank an die Freiwillige Feuerwehr Eversten.
Das ihr uns schon so viele Jahre helft!*





Immobilien entspannt finden und finanzieren

Bei uns sind Sie mit Sicherheit gut beraten. Denn wir sind in der Region zu Hause. Und haben die passenden Objekte und Finanzierungen für Sie. Weil's um mehr als Geld geht.

lzo.com/ganzentspannt

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf



Heike Drechsler mit unserem
Oberbürgermeister Jürgen Krogmann





Autohaus Heidrich GmbH

Hundsmühler Str. 149
26131 Oldenburg
Tel. 0441 / 500440
Fax 0441 / 5004422

www.opelheidrich.de



Wir leben Autos.

Sie suchen Ihr Wunschauto?

So wollen fachkundige Beratung und professionellen Service?

Sie erwarten, daß die Leistung rundum stimmt?

Dann sind Sie bei uns richtig. Schauen Sie doch mal rein.
Wir würden Sie gerne zur Probefahrt begrüßen!

www.opelheidrich.de



Auch dieses Jahr findet der erfolgreiche Testlauf vor dem Brunnenlauf statt. Am Montag, dem 30. Mai 2022 um 19:00 Uhr geht es im langsamen Dauerlauftempo über eine 6 km lange Strecke durch den Wald.

Treffpunkt: Wienstraße/Ecke Hauptstraße beim Eber!

Mit dem richtigen Ratgeber zum Hausverkauf!

Egal ob Erb-, Scheidungs- oder sanierungsbedürftige Immobilie. Wir haben den passenden Experten bei uns im Büro. Zusätzlich geben wir unser Wissen in einem kostenlosen E-Book als Download gerne an Sie weiter.

Auf unserer Homepage www.remax-immobilienprofis.de finden Sie u.a. folgende **Ratgeber** gratis zum Download:



- Immobilie geerbt
- Privater Immobilienverkauf
- Immobilie in der Scheidung
- Wohnen im Alter
- Immobilie sanieren



Besuchen Sie auch unsere Vorträge zu den o.g. Themen.

Mit unseren **Ratgebern** sind Sie hervorragend informiert, egal um welches Thema es bei Ihrer Immobilie geht. Wir bieten Ihnen damit eine optimale und moderne Lösung, wenn Sie wissen möchten, wie Sie am Besten mit Ihrer Immobilie oder auch einem anstehenden Verkauf umgehen können. Da wir die Ratgeber als Download anbieten, haben Sie diese immer und überall zur Hand, egal ob auf dem PC oder auf Ihrem Smartphone. Selbstverständlich erhalten Sie unsere Ratgeber aber auch in gebundener Form bei uns im Büro.

RE/MAX ImmobilienProfis, Hauptstraße 56, Oldenburg, Tel: 0441-770 512 0

Lauflabor Oldenburg



- Bewegungs-Analyse
- Gesünderes Laufen
- Leistungs-Optimierung
- Herstellung von Einlegesohlen im eigenem CAD-Labor

 **eversaktiv**
sport

 **evers**
Schuh & Fußgesundheit

Alexanderstr. 53 · 26121 Oldenburg · Tel.: 04 41-8 72 51
info@gesunde-schuhe.org · www.gesunde-schuhe.org



Im Rahmen des 19. Everstener Brunnenlaufes veranstalteten wir wieder „Rock am Brunnen“.

Brooklyn Baby, Loudout und Leo&Friends traten bei „Rock am Brunnen“ zum 19. Everstener Brunnenlauf auf. Nach dem erfolgreichen Auftritt beim Brunnenlauf kamen auch schon die ersten Anfragen. Leo hat auch bei dem bewegenden Kinofilm „Wer ist Oldenburg? - Der Film“ mitgewirkt. Bestimmt hören wir die Bands beim Jubiläumsbrunnenlauf wieder.



Auch für 2022 läuft die Organisation für Rock am Brunnen schon wieder an. Gruppen können sich gerne bei Klaus Stamereilers melden.

E-Mail: Klaus.Stamereilers@Brunnenlauf.de



pohland Projektsteuerung GmbH

Auch unser Ziel ist grün.

Wir von **energy & meteo systems**, **emsys VPP** und **emsys grid services** geben täglich unser Bestes, um die erneuerbaren Energien effizient in Stromnetze und -märkte zu integrieren. Stromhändler und Netzbetreiber weltweit schätzen unsere präzisen Solar- und Windstromvorhersagen und unsere Softwarelösungen für Vermarktung und Planungsprozesse.

Werde auch du Teil unseres einzigartigen Teams und leiste deinen Beitrag zur Energiewende! Schau dir unsere Ausschreibungen an: www.energymeteo.de/jobs



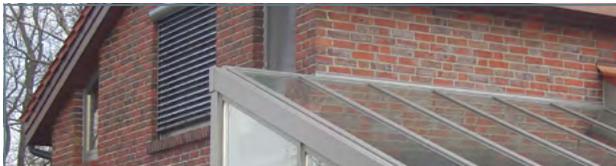
energy & meteo systems GmbH
emsys VPP GmbH
emsys grid services GmbH
Oskar-Homt-Straße 1
26131 Oldenburg

Drei Firmen, ein Ziel: 100 % Erneuerbare Energien!

emsys grid
services

emsys vpp

energy & meteo
systems



HASKAMP
Metallbau · Fassadentechnik

Wintergärten

ein Zimmer in der Natur



HASKAMP
Fassadentechnik
GmbH & Co. KG
Industriestraße 34
26188 Edewecht
Telefon 04405 9288-0
info@haskamp.de
www.haskamp.de

Bei uns bekommen Sie auch: Fassaden • Fenster • Türen

Rückblick auf das Sportpark Eversten Rennen

Am 25.10.2020 fand auf dem Sportpark Eversten das Sportpark Eversten Rennen unter Coronabedingungen statt. Die Strecke war vom NLV vermessen und Bestenlisten-fähig. Alle, die dabei waren, liefen super Zeiten. Georg lief eine hervorragende Zeit in der AK M50 und brach fast den deutschen Rekord in seiner Altersklasse!

Sportpark Eversten Rennen -21,1km

1.	A 01	DIETRICH Georg	m	1970	1. M50	LC Wechloy	1:10:25
2.	A 03	OSTERFELD Dennis	m	1990	1. M30	LC Wechloy	1:19:42
3.	A 04	DEKORSI Patrick	m	1985	1. M35	LETS RUN Bremen	1:19:50

Sportpark Eversten Rennen -21,1km

Frauen

1.	A 11	ANDRES Bonnie	w	2000	1. WU23	DSC Oldenburg	1:22:27
2.	C 18	SCHIMANSKI Naime	w	1992	1. W	(Oldenburg)	1:45:12
3.	D 18	CHEN Bixia	w	1985	1. W35	Ausdauerschule by bunert	1:48:07

Sportpark Eversten Rennen -10km

1.	A 17	HINRICHS Jesse	m	1998	1. MU23	1. TCO Die Bären	34:05
2.	A 03	MARTSCHAUSKY Bastian	m	2000	2. MU23	DSC Oldenburg	35:29
3.	A 04	MONIEN Gabriel	m	2003	1. MU18	DSC Oldenburg	35:55

Sportpark Eversten Rennen -10km

Frauen

1.	B 11	ROSENBOOM Luzie	w	1999	1. WU23	BV Garrel	44:19
2.	C 01	PANSCHAR Meike	w	1994	1. W	TuS Eversten	46:53
3.	C 09	PUNKE Maren	w	1981	1. W35	LG Bremen-Nord	47:49
4.	D 04	SPAETH Gesa	w	1973	1. W45	TuS Eversten	47:53



Ein schöner Bericht steht in unserer NWZ

www.nwzonline.de/plus-sport/oldenburg-sportpark-eversten-rennen-das-lief-alles-viel-besser-als-gedacht_a_50,10,2625600216.html

UND NACH DEM LAUFEN INS ELENA!



Marschweg 56

26122 Oldenburg

Telefon 04 41 - 50 14 24

www.facebook.com/Restaurant-Elena

Bestattungshaus Marks

Hundsmühler Straße 174
D - 26131 Oldenburg

Fon 04 41 50 20 21

kontakt@marks-bestattung.de
www.marks-bestattung.de

MARKS
seit 1928
Andrea & Mario Janßen

Lampenspende

Mit einer Lampenspende unterstützten uns **Uwe Brandes und Wilke Brüning**. Beide haben zu Ihrem runden Geburtstag Geld gesammelt, um sich symbolisch eine Lampe zu kaufen. Dafür bekamen beide ein Gravur Schild an die Lampe.

Vielen Dank!



Lampenübergabe an Annegret und Wilke Brüning



Lampenübergabe an Imma und Uwe Brandes

Wenn uns noch jemand mit einer Lampenspende unterstützen möchte, kann sich gerne melden. Kontakt: Rolf Stamereilers, Rolf.Stamereilers@brunnenlauf.de, Tel. 0441/505865



**WAS EINER ALLEINE NICHT SCHAFFT,
DAS SCHAFFEN VIELE**



wirschaffenalles.de
CROWDFUNDING

Eure Projekte liegen uns am Herzen.
Wir unterstützen und fördern euch
beim Erreichen eurer Ziele –
eben aus der Region für die Region.
Meldet euer Projekt an und „schafft alles“!

Eine Gemeinschaftsaktion der



Mit Eurer Unterstützung können wir es schaffen!

Wir benötigen 180 Kubikmeter Holzhackschnitzel um die Finnenlaufbahn und den Bewegungsparcours wieder fit zu machen.



www.lauftreff-eversten.de



Wir bewegen den Norden. Machst Du mit?

Wir suchen Dich! Rhein-Umschlag aus Oldenburg ist eine alteingesessene mittelständische Firmengruppe in Privatbesitz. Wir sind immer auf der Suche nach neuen, engagierten Teammitgliedern und bilden in folgenden Berufen aus:



Fachkraft für Hafenlogistik (m/w/d)



Kaufmann/-frau für Büromangement (m/w/d)



Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung (m/w/d)

Du möchtest in einer Branche arbeiten, die nie stillsteht? Einen Beruf erlernen, der viel bewegt? Dann werde Teil unseres Teams und bewirb dich! Unsere Ausbildungsleiterin Danica Hahnel freut sich, dir bei Fragen weiterhelfen zu können.

Danica Hahnel

Rhein-Umschlag GmbH & Co. KG
Dalbenstraße 17
26135 Oldenburg

✉ hahnel@rhein-umschlag.de
☎ (0441) 21009-53

rhein-umschlag.de



Rückblick! Was haben wir in den letzten 2 Jahren geschafft

Mit den Einnahmen des Solo Brunnenlauf 2020 haben wir viele Bäume im Eversten Holz gepflanzt. Die Bilder zeigen die Pflanzaktion im Eversten Holz.



Von den Einnahmen des Solo-Silvesterlaufs, konnten die Stationsschilder und die Gummimatten auf dem Bewegungsparcours auf dem Sportpark Eversten erneuert werden.



Auch die alten, maroden Kilometer-Schilder an der Finnenlaufbahn wurden erneuert. Die Kilometerabstände wurden exakt vermessen.

BARMER

Gesundheit weiter gedacht

**Ihr starker Partner –
digital, einfach, persönlich**

Sprechen Sie mich an!



Jan Kuhlmeier
Bleicherstr. 1 (Ecke Stau)
26122 Oldenburg
Telefon: 0800 333004 605-701*
Mobil: 0151 18234607**
jan-phillipp.kuhlmeier@barmer.de

**Haben Sie Fragen zur gesetzlichen
Krankenversicherung?**

Zum Beispiel:

- Leistungen
- Beiträgen
- Bonusprogramm
- Zusatzleistungen und
Behandlungsmethoden
- Kassenwechsel zur BARMER
- Zusatzversicherungen

Schnell, unkompliziert und kompetent!

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!
** Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.

Der Lauftreff TuS Eversten in Oldenburg bietet Läuferinnen und Läufern ein durchdachtes Lauf- und Fitnessstraining. Unser Lauftreff fördert die Teilnahme an Laufveranstaltungen (Volks- und Marathonläufe) und motiviert alle, die Freude und Spaß am Laufen haben. Um das selbst gesteckte Ziel zu erreichen, gelingt das regelmäßige Lauftraining in der Gruppe oft besser. Verschiedene Möglichkeiten des Trainierens stehen zur Auswahl und es müssen nicht unbedingt Wettkämpfe sein, denn vielen geht es vorrangig um Gesundheit und Fitness. Teilnehmen kann jeder, der Mitglied im TuS Eversten ist und bereits die Vereinsangebote nutzt.

Alle, die nur laufen wollen, zahlen eine Jahreskursgebühr von 40 € und können somit an allen Terminen des Lauftrainings teilnehmen.

Wir treffen uns regelmäßig an der Vereinshalle TuS Eversten, Sportpark Eversten, Tegelkamp 32 und laufen in den gewünschten Gruppen auf verschiedenen Strecken. Das Tempotraining findet auf dem Uni-Sportplatz Wechloy statt.

Lauftraining:

Montag ab 19 Uhr ruhiger Dauerlauf, d.h. 8 km in ca. 60 Minuten. Auf unserer beleuchteten Finnenlaufbahn laufen wir am Anfang und Ende jeweils eine Runde, dann eine kleine Schleife in der Umgebung. Somit ist es kein Problem, etwas später zu beginnen oder früher das Lauftraining zu beenden.

Dienstag ab 19 Uhr Tempotraining, d.h. ein ambitioniertes alters- und leistungsgerechtes Lauftraining mit Lauf-ABC auf der Kunststoffbahn des Uni-Sportplatzes Wechloy. In den Wintermonaten haben wir dort auch Flutlicht.

Mittwoch ab 18:30 Uhr Dauerlauf, d.h. zwischen 10 und 13 km durch die Hunteniederung. Im Winter Richtung Amalienbrücke und zurück. Je nach Leistungsstand bilden wir mehrere Laufgruppen.

Donnerstag ab 19.00 Uhr langsamer Dauerlauf, d.h. zwischen 8 und 10 km durch die Hunteniederung oder auch nach Vereinbarung einfach mal neue Strecken ausprobieren. Moderates Laufen in angenehmer Geschwindigkeit.

Sonntag ab 9.00 Uhr langer Dauerlauf, d.h. nach Absprache zwischen 12 und mehr km durch die Hunteniederung. Abkürzungen werden in der Gruppe vereinbart.

Weitere Informationen zum Lauftreff: www.lauftreff-eversten.de

Fitnessstraining:

Eine sinnvolle Ergänzung zum Laufen ist das Fitnessstraining. Auch hier finden wir die verschiedensten Angebote in unserem Verein unter www.tus-eversten.de



VOLLER ENERGIE ZUM BRUNNENLAUF!

Viel Erfolg beim Brunnenlauf wünscht Braasch – Das SEAT & CUPRA Autohaus!
Der neue vollelektrische CUPRA Born

z. B.: CUPRA Born 170 kW (231 PS)/ 77 kWh

Stromverbrauch kombiniert: 17,6 kWh/100 km; CO₂-Emissionen: 0 g/km.

CO₂-Effizienzklasse: A+++

Der CUPRA Born.

Why not now?



Braasch GmbH & Co. KG

Tel.: 0441 210 10 710
Bremer Heerstr. 1
26135 Oldenburg
braasch.cupra.de

TuS EVERSTEN

LAUFTREFF



Unser Bewegungs- und Fitnessparcours als Ausgleich und Ergänzung zum Lauftraining.



Unsere Finnenlaufbahn im Sportpark Eversten (Tegelkamp) wird regelmäßig gepflegt und erneuert.



Kontaktdaten Lauftreff des TuS Eversten:

Christian Brendel
Tel. 04 41-5 09 84 89
E-Mail: Christian.Brendel@t-online.de

Dirk Spekker
Tel. 04 41-50 60 21
E-Mail: Dirk.Spekker@t-online.de

Rolf Stamereilers
Tel. 04 41-50 58 65
E-Mail: Rolf.Stamereilers@ewetel.net



Weitere Infos unter www.lauftreff-eversten.de

Unsere Dienstleistungen



Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.



Vermieten

Sprechen Sie uns an.

Vermieten

Anja Tresbach

Telefon 0441 9708-221

Christina Backer

Telefon 0441 9708-181



Kaufen & Verkaufen

Kaufen & Verkaufen und Wertermittlung & Maklertätigkeit

Pascal Precht

Telefon 0441 9708-117



Wertermittlung & Maklertätigkeit

Miethausverwaltung

Laura Hase

Telefon 0441 9708-169

Wohnungseigentumsverwaltung

Steffen Ahl

Telefon 0441 9708-156



Miethausverwaltung & Wohnungseigentumsverwaltung

VIEROL



Durchstarten mit VIEROL!

Autoersatzteile von Oldenburg in die ganze Welt!

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE:

- › Kaufmann* für Groß- und Außenhandelsmanagement
- › Fachinformatiker* Systemintegration
- › Fachinformatiker*
Anwendungsentwicklung
- › Fachlagerist*

UNSERE KONTAKTDATEN:

VIEROL AG

Karlstraße 19
26123 Oldenburg
www.vierol-ausbildung.de

DEINE ANSPRECHPARTNERIN:

Jana Kollmann
bewerbung@vierol.de
0441-210 20 339



Wir sind ausgezeichnet als
TOP Ausbildungsbetrieb!

* VIEROL steht für Vielfalt und Offenheit!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung - unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft und weiteren persönlichen Merkmalen.